

4月

# 西原屋C ランチメニュー 590円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2026年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや

検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 <b>ローストンカツ 厚焼玉子</b> エネルギー 423kcal 食塩相当量 3.4g ごろごろ野菜の中華煮 アルービゴ 竹の子サラダ	2 <b>チンジャオロース お弁当春巻</b> エネルギー 387kcal 食塩相当量 3.9g けんちん風煮 インディアンパスタ 春雨サラダ	3 <b>ハンバーグデミソース 海老カツ</b> エネルギー 421kcal 食塩相当量 3.5g 中華風鶏すき風煮 ニラ玉もやし 里芋カニあんかけ	4 お休み
5	6 <b>ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ</b> エネルギー 471kcal 食塩相当量 3.8g いり鶏 春雨野菜炒め 木の葉真丈	7 <b>チキン唐揚 ホッケ生姜焼</b> エネルギー 310kcal 食塩相当量 2.6g きやべつ春雨中華煮 竹輪ごぼう炒め ほうれん草平焼	8 <b>サクリメンチカツ 豆腐ハンバーグ</b> エネルギー 380kcal 食塩相当量 3.4g 肉じゃが しめじレンコン炒め カニ大根	9 <b>牛肉コロケ 野菜ミンチ巻</b> エネルギー 375kcal 食塩相当量 3.2g 豚汁風煮 春雨金平 小松菜胡麻油和え	10 <b>クラシックハムカツ粒マスタード ホッケ西京みそ焼</b> エネルギー 434kcal 食塩相当量 3.9g 鶏と高野の中華煮 野菜炒め 大根サラダ	11 お休み
12	13 <b>ハンバーグトマトガーリックソース 海老フライ</b> エネルギー 452kcal 食塩相当量 3.5g 八宝菜 なすとシメジ和風パペロンチーノ 中華サラダ	14 <b>磯辺仕立の一口ササミフライ プレーンオムレツ</b> エネルギー 405kcal 食塩相当量 3.2g あっさり和風ポトフ 金平ごぼう さつま芋サラダ	15 <b>牛カツ 彩海鮮ステーキ(コーン)</b> エネルギー 479kcal 食塩相当量 4.0g 鶏と野菜のごった煮 大豆ミートでポテトそばろ マカロニサラダ	16 <b>ぷりっと海老カツ 焼売</b> エネルギー 413kcal 食塩相当量 3.1g 豚ふきごぼう田舎煮 カレー風味の豆腐じゃが レンコンサラダ	17 <b>チキンカツ ホッケ塩こうじ焼</b> エネルギー 367kcal 食塩相当量 3.2g 具沢山チゲ鍋風煮 マカロニケチャップ炒め たこ八煮	18 お休み
19	20 <b>チキン唐揚 とろ〜り目玉焼</b> エネルギー 384kcal 食塩相当量 2.9g 豚竹白滝炒め煮 野菜炒め 大根粒こしょう炒め	21 <b>チーズインメンチカツ 豆腐ハンバーグ</b> エネルギー 378kcal 食塩相当量 3.2g 中華風肉じゃが ごろごろごぼうこんにやく煮 小松菜胡麻和え	22 <b>角ハムカツ お弁当バーグ</b> エネルギー 481kcal 食塩相当量 3.6g 切干大根 あっさり塩麻婆春雨 ほうれん草平焼	23 <b>サクッとデリチキ 彩海鮮ステーキ(コーン)</b> エネルギー 450kcal 食塩相当量 3.4g 鶏里大あったか煮 チャプチェ風 揚ポテトガーリック和え	24 <b>すき焼風コロケ ホッケ生姜焼</b> エネルギー 439kcal 食塩相当量 3.3g 鶏と野菜中華みそ煮 塩肉じゃが 厚焼玉子	25 お休み
26	27 <b>3種のチーズササミフライ ミートボール</b> エネルギー 519kcal 食塩相当量 3.3g 筑前煮 和風パスタ ポテトサラダ	28 <b>ハンバーグBBQソース とろ〜り目玉焼</b> エネルギー 409kcal 食塩相当量 3.3g 中華うま煮 白滝ピリ辛 ごぼうサラダ	29 <b>昭和の日</b>	30 <b>豚玉ねぎフライ バイクドエッグポテト</b> エネルギー 414kcal 食塩相当量 3.4g 肉じゃが 焼きそば チヂミボール		

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です