

2月

西原屋C ランチメニュー 560円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2025年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

								1 お休み
2	3 ローストンカツ ホッケ生姜焼 煮しめ 和風パスタ レンコンサラダ エネルギー 433kcal 塩分 3.2g	4 きのこ炊込みごはん 合挽メンチカツ サバみそ焼 ごろごろ野菜中華煮 野菜炒め エネルギー 442kcal 塩分 3.7g	5 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ マスオリーブ焼 八宝菜 中華パスタ エネルギー 351kcal 塩分 2.9g	6 北海道産チーズ入コロケ 彩野菜のつくね巻 けんちん風煮 レンコン金平 カニ風味サラダ エネルギー 443kcal 塩分 3.2g	7 ハンバーグハヤシソース 海老フライ とろ〜り目玉焼 豚汁風煮 中華風竹の子炒め煮 エネルギー 328kcal 塩分 2.8g	8 お休み		
9	10 白身魚フライ チキンステーキ 白菜春雨中華煮 焼きそば ひじき炒め煮 エネルギー 494kcal 塩分 3.3g	11 建国記念の日	12 ハンバーグ中華あん 野菜春巻 中華胡麻だんご 芋の子汁風煮 もやし竹輪炒め エネルギー 456kcal 塩分 3.5g	13 チキン唐揚げ たこ焼 豚ふきごぼう田舎煮 レンコンペペロンチーノ マカロニでトッポギ風 エネルギー 483kcal 塩分 3.1g	14 ハムカツ ホッケ西京焼 鶏と野菜高野煮 白滝ピリ辛 白菜おかか和え エネルギー 443kcal 塩分 3.3g	15 お休み		
16	17 ハンバーグハヤシソース 紫いもコロケ 切干大根 イタリアンパスタ ひじきサラダ エネルギー 466kcal 塩分 3.5g	18 五目炊込みごはん チキンカツ オムチリソース 肉じゃが ニラもやし炒め エネルギー 351kcal 塩分 3.0g	19 ローストンカツ ホッケみそ焼 中華うま煮 大根そぼろ 金平ごぼう エネルギー 325kcal 塩分 3.1g	20 ソーセージカツ マス塩こうじ焼 韓国風野菜みそ煮 塩焼そば 春雨サラダ エネルギー 469kcal 塩分 3.8g	21 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ焼売 鶏里大あったか煮 マカロニサラダ 生揚煮 エネルギー 479kcal 塩分 3.5g	22 お休み		
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 合挽メンチカツ チキン照焼 筑前煮 ポテトガーリック和え 小松菜胡麻和え エネルギー 439kcal 塩分 3.3g	26 ハム高菜フライ お好み焼 サバみそ焼 中華風肉じゃが 白滝ピリ辛 エネルギー 411kcal 塩分 4.0g	27 鶏ごぼうカツ ホッケみそ焼 白菜春雨キムチ煮 ごぼうサラダ ジャンボ餃子 エネルギー 448kcal 塩分 3.5g	28 チキンカツ ハムステーキ 豚ふきごぼう中華煮 マカロニケチャップ炒め 大根サラダ エネルギー 367kcal 塩分 3.3g			