

ご注文は・・・武蔵村山店

西原屋 C ランチメニュー 560円

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2025年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

謹んで新春のお慶びを申し上げます
昨年とは格別のお引立てを賜りありがとうございました
本年も昨年に増してご愛顧の程よろしくお願ひ
申し上げます

1 元 日

2 お休 み

3 お休 み

4 お休 み

5 6 **ひとくちとんかつ
ホッケみそ焼**
筑前煮
なすとしめじペペロンチーノ
プレーンオムレツ

エネルギー
386kcal
塩分
2.9g

7 **竹の子ごはん
チキンカツ**
イカたっぷり小判
肉じゃが
チャプチェ風

エネルギー
378kcal
塩分
3.2g

8 **ハンバーグデミソース
ミニ海老フライ**
芋の子汁風煮
塩焼きそば
ポテトそばろ煮

エネルギー
395kcal
塩分
3.0g

9 **白身魚フライ
ケイジャンチキン**
彩野菜のつくね巻
豚ふきごぼう韓国風煮
大根サラダ

エネルギー
429kcal
塩分
3.7g

10 **合挽メンチカツ
マスオリーブオイル焼**
豚汁風煮
なすと竹の子トマト煮
ごぼうサラダ

エネルギー
470kcal
塩分
3.4g

11 お休 み

12 13 成人の日

14 **豚玉ねぎ串カツ
ビック焼売&肉団子**
白菜春雨キムチ煮
もやしと竹輪炒め
小松菜玉子炒め

エネルギー
375kcal
塩分
3.8g

15 **ローストンカツ
彩野菜のつくね巻**
八宝菜
中華パスタ
カニ風味サラダ

エネルギー
455kcal
塩分
3.5g

16 **クリーミーコロッケ(カニ)
軟骨つくね**
ミニハンバーグおろしソース
ごろごろ野菜の中華煮
ポテトエスニック風

エネルギー
465kcal
塩分
4.3g

17 **チキンカツ
サバみそ焼**
けんちん風煮
竹の子中華煮
マカロニサラダ

エネルギー
428kcal
塩分
2.9g

18 お休 み

19 20 **ハンバーグ中華あんかけ
ミニ海老フライ**
いり鶏
大豆ミート春雨炒め
ふき土佐煮

エネルギー
390kcal
塩分
3.1g

21 **五目炊込みごはん
ハム高菜フライ**
海鮮チヂミ
中華風肉じゃが
ニラ玉もやし

エネルギー
448kcal
塩分
4.2g

22 **チキン唐揚げ油淋鶏
軟骨つくね**
具沢山チゲ鍋風煮
ふき油炒め
竹の子コーンサラダ

エネルギー
326kcal
塩分
3.0g

23 **クラシックハムカツ粒マスタード
マスオリーブオイル焼**
中華うま煮
焼きそば
ハムステーキ

エネルギー
490kcal
塩分
4.1g

24 **ハッシュドビーフコロッケ
彩野菜のつくね巻**
プチトマト
鶏里大あったか煮
アラビアータ

エネルギー
401kcal
塩分
3.1g

25 お休 み

26 27 **ピーマン肉詰フライ
レンコン肉詰フライ**
サバ照焼
鶏竹ごぼう中華煮
ひじきサラダ

エネルギー
468kcal
塩分
3.5g

28 **鶏レンコンごぼうごはん
豚玉ねぎ串カツ**
黒酢あんかけ肉団子
切干大根
マカロニサラダ

エネルギー
406kcal
塩分
3.5g

29 **ハンバーグハヤシソース
とろ〜り目玉焼**
紫いもコロッケ
肉じゃが
春雨サラダ

エネルギー
444kcal
塩分
3.7g

30 **白身魚フライ
チキンみそ焼**
鶏と里芋高野煮
なすとしめじ和風パスタ
中華うま煮

エネルギー
533kcal
塩分
3.4g

31 **ローストンカツ
マス塩こうじ焼**
豚ふきごぼう田舎煮
レンコン金平
ごぼう巻煮

エネルギー
473kcal
塩分
3.4g