

2月

西原屋 C ランチメニュー 530円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

					1 白身魚フライ ケイジャンチキン 八宝菜 焼きそば 切干大根 エネルギー 472kcal 塩分 4.0g	2 チキン唐揚ヤンニョム風 ビック焼売 変わり金平 チャプチェ風 春雨サラダ エネルギー 496kcal 塩分 3.8g	3 お休み
4	5 チキンカツ ホッケ生姜焼 煮しめ しめじとパスタ和風炒め 竹の子サラダ エネルギー 478kcal 塩分 2.9g	6 大豆ミートごぼう炊込みご飯 ローストンカツ トロニシン西京焼 大根粒胡椒炒め もやしとコーンサラダ エネルギー 394kcal 塩分 3.3g	7 ハンバーグデミソース イカ磯辺フライ とろ〜り目玉焼 レンコン塩金平 ごぼうサラダ エネルギー 472kcal 塩分 3.2g	8 クリーミーコロケ(ホタテ) スチームカットチキン 鶏肉と高野豆腐中華煮 ジャーマンポテト もやしナムル エネルギー 474kcal 塩分 3.0g	9 トマト包みメンチ 彩野菜のつくね巻 けんちん風煮 パスタアラビアータ 白菜小松菜おひたし エネルギー 378kcal 塩分 3.2g	10 お休み	
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ サバみそ焼 つきこんでチンジャオ風 カリフラワーサラダ エネルギー 411kcal 塩分 3.4g	14 海老フライ 彩野菜のつくね巻 具沢山チゲ鍋風煮 塩焼きそば 中華サラダ エネルギー 331kcal 塩分 2.7g	15 牛ごぼうフライ チキン照焼 芋たき風煮 大豆ミート大根炒め レンコンサラダ エネルギー 460kcal 塩分 3.0g	16 ハムカツ ホッケ南蛮焼 豚汁風煮 竹の子ペペロンチーノ きゃべつコーンサラダ エネルギー 418kcal 塩分 3.1g	17 お休み	
18	19 ハンバーグ焼肉ソース カレーコロケ 白子入りカニつみれ 中華風鶏すき風煮 ポテトカリフラワースライス煮 エネルギー 477kcal 塩分 3.6g	20 竹の子とコーンの炊込みご飯 白身魚フライ ビック焼売 肉じゃが ニラもやし炒め エネルギー 438kcal 塩分 4.2g	21 さっくりメンチカツ トラウトサーモンオリーブ焼 中華うま煮 ふき土佐煮 白滝ピリ辛 エネルギー 482kcal 塩分 3.4g	22 クラッシュハムカツ(粒マスタード) オムレツ ひじき五目煮 しめじとパスタ和風ペペロンチーノ 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 394kcal 塩分 4.1g	23 天皇誕生日	24 お休み	
25	26 国産チキンカツ イカたっぷり小判 筑前煮 シンガポールビーフ炒め 白菜なめこ栄養満点和え エネルギー 559kcal 塩分 2.6g	27 きのこ炊込みご飯 豚玉ねぎ串カツ タコ焼 切干大根 春雨塩金平 エネルギー 393kcal 塩分 3.8g	28 ハンバーグハヤシソース 海老フライ 白菜春雨中華煮 ごぼうサラダ ピリ辛こんにゃく エネルギー 406kcal 塩分 3.2g	29 チキン唐揚油淋鶏 焼売 豚ふきごぼう田舎煮 大豆ミートパスタ ジャージャー風 もやしとさつま揚サラダ エネルギー 481kcal 塩分 3.8g	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>当店のお弁当に 使用しているお米は すべて国産米です</p> </div>		