

12月

西原屋C ランチメニュー 560円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211
FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 やわらかとんかつ ホッケみそ焼 八宝菜 中華風 Pasta 大豆ミートで大根そぼろ エネルギー 437kcal 塩分 3.3g	3 竹の子ごはん 照焼ハンバーグ 肉じゃが チャプチェ風 レンコンサラダ エネルギー 412kcal 塩分 4.2g	4 ピーマン肉詰フライ なす肉詰フライ 豚ふきごぼう田舎煮 ニラもやし炒め 春雨サラダ エネルギー 511kcal 塩分 3.4g	5 豚串カツ ジャンボ焼売 中華風豚と野菜みそ煮 マカロニケチャップ炒め 白滝ピリ辛炒め煮 エネルギー 506kcal 塩分 3.6g	6 ハムカツ マス塩こうじ 鶏里大あったか煮 ふき中華炒め煮 竹の子コーンサラダ エネルギー 391kcal 塩分 3.2g	7 お休み
8	9 3種のチーズササミフライ サバこうじみそ焼 筑前煮 なすとしめじパスタ ^{ペロンチーノ} ポテト大豆ミートエスニック風味 エネルギー 534kcal 塩分 4.0g	10 かやくごはん チキンカツ 切干大根 大豆ミート春雨ピリ辛炒め マカロニサラダ エネルギー 445kcal 塩分 3.8g	11 ハンバーグ焼肉ソース イカフライ 中華風高野肉豆腐 塩焼そば 小松菜白菜おひたし エネルギー 462kcal 塩分 3.7g	12 ツナマヨコロケ ホッケみそ焼 けんちん風煮 レンコン金平 豆腐サラダ エネルギー 397kcal 塩分 3.6g	13 カマンベールチーズメンチカツ チキンみそ焼 豚と野菜キムチ煮 イタリアンパスタ 中華サラダ エネルギー 385kcal 塩分 2.9g	14 お休み
15	16 ハンバーグハヤシソース ミニ海老フライ 豚汁風煮 ピリ辛こんにゃく マカロニサラダ エネルギー 413kcal 塩分 3.6g	17 鶏ごぼうしめじごはん 鮭メンチタルタル ネギフラワーオムレツ 白菜春雨中華煮 ピリ辛大根そぼろ エネルギー 372kcal 塩分 3.6g	18 超厚切ハムカツ ホッケ西京焼 芋の子汁風煮 野菜炒め 若竹サラダ エネルギー 436kcal 塩分 3.8g	19 チキンロールフライ 彩野菜のつくね巻 中華風肉じゃが 和風しめじパスタ もやしナムル エネルギー 371kcal 塩分 3.0g	20 チキン照焼 白身魚フライ さつま芋甘露煮 具沢山チゲ鍋風煮 塩焼そば エネルギー 518kcal 塩分 3.5g	21 お休み
22	23 プリッと海老カツ ビック焼売 いり鶏 ニラ玉もやし レンコンサラダ エネルギー 453kcal 塩分 3.3g	24 五目たきこみごはん ローストンカツ サバかす漬焼 鶏と高野豆腐ごった煮 アラビアータ エネルギー 490kcal 塩分 3.5g	25 ハンバーグ玉ねぎソース とろ〜り目玉焼 鶏と野菜のみそ煮 中華風竹の子炒め煮 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 421kcal 塩分 4.3g	26 カマンベールチーズメンチ マスかす漬焼 中華うま煮 焼きそば 中華サラダ エネルギー 323kcal 塩分 2.8g	27 のり塩チキンカツ お好み焼 中華風鶏すき風煮 マカロニケチャップ炒め 野菜サラダ エネルギー 415kcal 塩分 3.6g	28 お休み
29	30 お休み	31 謹んで 本年中のご愛顧に 深謝申し上げます				

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です