

10月

西原屋C ランチメニュー 560円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 チキンカツ 香ばし醤油の焼もろこし天 八宝菜 焼きそば 酢レンコン エネルギー 501kcal 塩分 3.5g	2 ハンバーグ焼肉風味 とろ〜り目玉焼 イカ磯辺ドーナツフライ 豚汁風煮 小松菜胡麻和え エネルギー 380kcal 塩分 3.6g	3 ハムマヨサラダフライ 彩野菜のつくね巻 けんちん風煮 ドライカレーパスタ 中華サラダ エネルギー 376kcal 塩分 2.7g	4 豚串カツ 焼売 豚竹ごぼう田舎煮 レンコンサブジ風 きゃべつコーンサラダ エネルギー 489kcal 塩分 3.4g	5 お休み
6	7 やわらかトンカツ サバみそ焼 筑前煮 なすとしめじ和風パスタ 竹の子韓国風炒め煮 エネルギー 554kcal 塩分 3.0g	8 プリっと海老かつ イカたっぷり小判 中華風肉じゃが きくらげ玉子炒め ごぼうごろごろ炒め煮 エネルギー 404kcal 塩分 3.9g	9 合挽メンチカツ チキン照焼 具沢山チゲ鍋風 チャプチェ マカロニサラダ エネルギー 508kcal 塩分 3.9g	10 旨じゃがコロッケ(カレー) マス塩こうじ焼 いり鶏 ひじきと白滝炒め煮 ニラもやし炒め エネルギー 453kcal 塩分 3.8g	11 チーズ風味のチキンカツ サバみそ焼 鶏里大あったか煮 韓国風ふき油炒め 春雨サラダ エネルギー 454kcal 塩分 3.5g	12 お休み
13	14 スポーツの日	15 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 中華風鶏すき風煮 塩焼そば ごぼうサブジ風 エネルギー 405kcal 塩分 3.5g	16 ひとくちヒレカツ ホッケ生姜焼 中華うま煮 ポテトそばろ煮 大根胡瓜サラダ エネルギー 346kcal 塩分 3.5g	17 すき焼風コロッケ マスかす漬焼 鶏ふきごぼうごった煮 野菜炒め 豆腐サラダ エネルギー 450kcal 塩分 3.8g	18 チキン唐揚げチリソース風 肉焼売 芋の子汁風煮 大根そばろ 白滝ピリ辛 エネルギー 500kcal 塩分 3.9g	19 お休み
20	21 チキンカツ チンジャオロース 白菜春雨中華煮 金平ごぼう もやしナムル エネルギー 476kcal 塩分 3.3g	22 白身魚フライ ケイジャンチキン 肉じゃが マカロニケチャップ炒め ピリ辛こんにゃく エネルギー 390kcal 塩分 2.8g	23 ベーコン薫ジャーマンポテトフライ サバ塩焼 切干大根 ニラもやし炒め マカロニサラダ エネルギー 403kcal 塩分 3.8g	24 照焼ハンバーグ ミニ海老フライ 芋たき風煮 大豆ミート春雨炒め 韓国風大根ピリ辛炒め エネルギー 366kcal 塩分 3.0g	25 博多明太入サラダフライ マス塩焼 中華風豚汁風煮 竹の子しめじ和風パスタ 小松菜もやしごま油和え エネルギー 454kcal 塩分 3.5g	26 お休み
27	28 開き海老のチリソースフライ 彩野菜のつくね巻 中華風鶏竹レンコン煮 五目ビーフン きゃべつコーンサラダ エネルギー 352kcal 塩分 2.6g	29 バターチキンカレーコロッケ ミニフランク チムタク風 野菜炒め レンコンサラダ エネルギー 397kcal 塩分 3.3g	30 ハンバーグハヤシソース とろ〜り目玉焼 豚キムチ豆腐 イタリア風パスタ 大豆ミートもやし炒め エネルギー 445kcal 塩分 3.8g	31 桜海老グラタンコロッケ チキン照焼 けんちん風煮 金平ごぼう 中華風小松菜ナムル エネルギー 368kcal 塩分 3.0g		

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です