

4月

西原屋 B ランチメニュー 520円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211
FAX 042-563-3991

2026年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

にしばらや 検索

日 月 火 水 木 金 土

				1 チキン唐揚げ餃子 エネルギー 367kcal 食塩相当量 3.4g ごろごろ野菜の中華煮 アルーゴビ 厚揚げでホイコーロー風	2 クリーミーコロッケ(カニ)お弁当バーグ エネルギー 449kcal 食塩相当量 3.5g けんちん風煮 インディアンパスタ たこ焼	3 ぎゅっとつまったコーンフライミートボール エネルギー 454kcal 食塩相当量 3.5g 中華風鶏すき風煮 ニラ玉もやし 里芋カニあんかけ	4 お休み
5	6 チキンサラダ フラワーオムレツ天津ソース エネルギー 428kcal 食塩相当量 3.2g いり鶏 春雨野菜炒め 木の葉真丈	7 ハンバーグカレーソースイカカツ エネルギー 355kcal 食塩相当量 3.2g きやべつ春雨中華煮 竹輪ごぼう炒め ほうれん草平焼	8 のり塩メンチカツ豆腐ハンバーグ エネルギー 357kcal 食塩相当量 3.2g 肉じゃが しめじレンコン炒め チヂミ	9 3種のきのこクリーミーフライ鶏肉だんご エネルギー 383kcal 食塩相当量 3.2g 豚汁風煮 金平春雨 野菜ミンチ巻	10 肉みそフライ(八丁みそ)お弁当バーグ エネルギー 426kcal 食塩相当量 3.4g 鶏と高野の中華煮 野菜炒め ハムステーキ	11 お休み	
12	13 ジュシーメンチカツ 彩り海鮮ステーキ(コーン) エネルギー 417kcal 食塩相当量 3.6g 八宝菜 なすとシメジ和風ペロンチーノ 三角絹厚揚げ煮	14 クラシックハムカツ粒マスタードプレーンオムレツ エネルギー 371kcal 食塩相当量 3.3g あっさり和風ポトフ 金平ごぼう さつま芋サラダ	15 ハンバーグBBQソース カレーコロッケ エネルギー 490kcal 食塩相当量 3.9g 鶏と野菜のごった煮 大豆ミートでポテトそぼろ うずらの玉子	16 ベーコン&ブロッコリーフライ焼売 エネルギー 466kcal 食塩相当量 3.2g 豚ふきごぼう田舎煮 カレー風味の豆腐じゃが バイクドエックポテト	17 合挽メンチカツ フラワーオムレツ エネルギー 391kcal 食塩相当量 3.2g 具沢山チゲ鍋風煮 マカロニケチャップ炒め 玉こんにゃく煮	18 お休み	
19	20 ハンバーグデミソース 野菜コロッケ エネルギー 427kcal 食塩相当量 3.4g 豚竹白滝炒め煮 野菜炒め とろ〜り目玉焼	21 チキンカツ 豆腐ハンバーグ エネルギー 333kcal 食塩相当量 2.9g 中華風肉じゃが ごろごろごぼうコンニャク煮 紅白花型さつま煮	22 牛肉コロッケ お弁当バーグ エネルギー 469kcal 食塩相当量 3.6g 切干大根 あっさり塩麻婆春雨 カニ豆腐	23 ハム高菜フライ 彩海鮮ステーキ(コーン) エネルギー 350kcal 食塩相当量 3.5g 鶏里大あったか煮 チャプチェ風 揚げポテトガーリック和え	24 チキン唐揚げ餃子 エネルギー 400kcal 食塩相当量 3.1g 鶏と野菜中華みそ煮 塩肉じゃが なめこと山菜栄養満点和え	25 お休み	
26	27 豚玉ねぎ串カツ ミートボール エネルギー 464kcal 食塩相当量 3.1g 筑前煮 和風パスタ チヂミボール	28 のり塩チキンカツ プレーンオムレツ エネルギー 341kcal 食塩相当量 3.0g 中華うま煮 白滝ピリ辛 ごぼうサラダ	29 昭和の日	30 ハンバーグハヤシソース 野菜春巻 エネルギー 407kcal 食塩相当量 3.9g 肉じゃが 焼きそば 玉ねぎさつま煮			

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です