

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211
FAX 042-563-3991

西原屋 B ランチメニュー 490円

2025年 1月
☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年はお引立てを賜りありがとうございました
本年も昨年に増してご愛顧の程よろしく
申し上げます

1 元 日

2 お休 み

3 お休 み

4 お休 み

5 6 **ハンバーグ焼肉風味
白身魚フライ**
筑前煮
なすとしめじペペロンチーノ
白滝ピリ辛煮
エネルギー 384kcal
塩分 3.2g

7 **竹の子ごはん
野菜コロッケ**
黒酢あんかけ肉団子
肉じゃが
厚焼玉子
エネルギー 399kcal
塩分 3.2g

8 **豚玉ねぎ串カツ
ホッケみそ焼**
芋の子汁風
塩焼きそば
ほうれん草平焼
エネルギー 369kcal
塩分 2.9g

9 **ハムカツ
サバみそ焼**
豚ふきごぼう韓国風煮
若竹煮
玉こんにゃく煮
エネルギー 436kcal
塩分 3.8g

10 **鶏ごぼうカツ
フラワーオムレツ天津ソース**
豚汁風煮
なすと竹の子トマト煮
揚ポテトガーリック和え
エネルギー 404kcal
塩分 3.5g

11 お休 み

12 13 **成人の日**

14 **ピーマン肉詰フライ
レンコン肉詰フライ**
白菜春雨キムチ煮
もやしと竹輪炒め
豆腐ハンバーグ
エネルギー 329kcal
塩分 3.5g

15 **ハンバーグハヤシソース
紫芋コロッケ**
八宝菜
中華パスタ
カニ風味サラダ
エネルギー 457kcal
塩分 3.9g

16 **合挽メンチカツ
豆腐ハンバーグ**
ごろごろ野菜中華煮
ニラもやし炒め
春雨サラダ
エネルギー 459kcal
塩分 4.0g

17 **ハム高菜フライ
イカハンバーグ紅生姜**
けんちん風煮
竹の子中華炒め煮
黒酢あんかけ肉団子
エネルギー 346kcal
塩分 3.4g

18 お休 み

19 20 **ローストンカツ
シーフードステーキコーン**
いり鶏
大豆ミートで春雨炒め
ふき土佐煮
エネルギー 357kcal
塩分 2.7g

21 **五目炊込みごはん
カレーコロッケ**
ウインバーグ
中華風肉じゃが
ビック焼売
エネルギー 434kcal
塩分 3.2g

22 **白身魚フライ
プレーンオムレツ**
具沢山チゲ鍋風煮
ふき油炒め煮
軟骨つくね
エネルギー 344kcal
塩分 2.8g

23 **チキンカツ
ジャンボ餃子**
中華うま煮
焼きそば
ハムステーキ
エネルギー 445kcal
塩分 3.2g

24 **ハムカツ
シーフードステーキコーン**
鶏里大あつたか煮
金平ごぼう
ポテトレンコンサラダ
エネルギー 414kcal
塩分 3.1g

25 お休 み

26 27 **ハンバーグデミソース
野菜春巻**
鶏竹ごぼう中華煮
レンコンペペロンチーノ
とろ〜り目玉焼
エネルギー 478kcal
塩分 3.5g

28 **鶏レンコンごぼうごはん
肉入コロッケ**
プレーンオムレツ
切干大根
ホッケかす漬焼
エネルギー 340kcal
塩分 2.8g

29 **クラシックハムカツ粒マスタード
サバみそ焼**
肉じゃが
韓国風竹の子炒め煮
玉ねぎさつま煮
エネルギー 426kcal
塩分 4.0g

30 **北あかりコロッケ
彩野菜のつくね巻**
なすとしめじ和風パスタ
鶏と里芋高野豆腐煮
中華うま煮
エネルギー 476kcal
塩分 3.3g

31 **合挽メンチカツ
イカたっぷり小判**
豚ふきごぼう田舎煮
レンコン金平
ごぼう巻煮
エネルギー 479kcal
塩分 3.9g