

2月

# 西原屋 B ランチメニュー 460円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211  
FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は当日AM9:20までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

|           |  |   |  |  |   |        |
|-----------|--|---|--|--|---|--------|
|           |  |   |  | 1 さっくりメンチカツ<br>イカハンバーグ(野菜)<br>八宝菜<br>焼きそば<br>なすとしめじ甘酢炒め<br>エネルギー 436kcal<br>塩分 4.0g                      | 2 菜の花コロケ<br>ビック焼売<br>変わり金平<br>チャプチェ風<br>ブロッコリーとキクラゲ玉子炒め<br>エネルギー 485kcal<br>塩分 3.5g       | 3 お休み  |
| 4         | 5 ハンバーグデミソース<br>白身魚フライ<br>煮しめ<br>しめじとパスタ和風炒め<br>ポテトバター醤油<br>エネルギー 423kcal<br>塩分 3.2g             | 6 大豆ミトごぼう炊込みご飯<br>ハムカツ<br>白菜春雨中華煮<br>大根粒胡椒炒め<br>三角こんにゃく煮<br>エネルギー 321kcal<br>塩分 3.0g            | 7 豚玉ねぎ串フライ<br>サバ照焼<br>肉じゃが<br>レンコン塩金平<br>千草焼<br>エネルギー 376kcal<br>塩分 2.7g         | 8 牛ごぼうフライ<br>肉餃子<br>鶏肉と高野豆腐中華煮<br>ジャーマンポテト<br>豚挽大根生姜炒め<br>エネルギー 405kcal<br>塩分 3.2g                       | 9 ぎゅっとつまったコーンフライ<br>彩野菜のつくね巻<br>けんちん風煮<br>パスタアラビアータ<br>カニ入り焼売<br>エネルギー 346kcal<br>塩分 3.3g | 10 お休み |
| 11 建国記念の日 | 12 振替休日  | 13 ハンバーグ焼肉風味<br>サバカレー風味フライ<br>鶏里大あったか煮<br>つきこんでチンジャオ風<br>しめじと竹輪照焼風煮<br>エネルギー 351kcal<br>塩分 3.4g | 14 角ハムカツ<br>ホッケ生姜焼<br>具沢山チゲ鍋風煮<br>塩焼きそば<br>ひじきと白滝炒め煮<br>エネルギー 327kcal<br>塩分 3.0g | 15 クリーミーコロケ(ホタテ)<br>焼売<br>芋たき風煮<br>大豆ミト大根炒め<br>ハムステーキ<br>エネルギー 440kcal<br>塩分 3.0g                        | 16 さっくり衣コロケ(牛肉)<br>豆腐ハンバーグ<br>豚汁風煮<br>竹の子ペペロンチーノ<br>玉ねぎさつま<br>エネルギー 409kcal<br>塩分 3.2g    | 17 お休み |
| 18        | 19 ピーマン肉詰フライ<br>レンコン肉詰フライ<br>白子入りカニつみれ<br>中華風鶏すき風煮<br>小松菜しめじコチュジャン炒め<br>エネルギー 377kcal<br>塩分 3.0g | 20 竹の子とコーンの炊込みご飯<br>メンチカツ<br>フラワーオムレツ天津ソース<br>肉じゃが<br>玉こんにゃく煮<br>エネルギー 380kcal<br>塩分 3.8g       | 21 ハンバーグハヤシソース<br>イカフライ<br>中華うま煮<br>ふき土佐煮<br>マカロニサラダ<br>エネルギー 390kcal<br>塩分 3.3g | 22 紫いもコロケ<br>彩野菜のつくね巻<br>ひじき五目煮<br>しめじとパスタ和風ペペロンチーノ<br>中華肉だんご<br>エネルギー 336kcal<br>塩分 3.1g                | 23 天皇誕生日  | 24 お休み |
| 25        | 26 合挽メンチカツ<br>サバみそ焼<br>筑前煮<br>シンガポールビーフン炒め<br>千草焼<br>エネルギー 486kcal<br>塩分 2.8g                    | 27 きのご炊込みご飯<br>野菜コロケ<br>豆腐ハンバーグ<br>切干大根<br>がんも煮<br>エネルギー 336kcal<br>塩分 3.4g                     | 28 海老フライ<br>白身魚フライ<br>白菜春雨中華煮<br>ごぼうサラダ<br>プレーンオムレツ<br>エネルギー 329kcal<br>塩分 2.7g  | 29 クラッシュハムカツ(粒マスタード)<br>シーフードステーキコーン<br>豚ふきごぼう田舎煮<br>大豆ミトパスタ ジャーチャー風<br>なす生姜<br>エネルギー 394kcal<br>塩分 3.4g |   |        |

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です