

12月

西原屋 B ランチメニュー 490円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211
FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 八宝菜 中華風パスタ ホッケみそ焼 エネルギー 306kcal 塩分 3.4g	3 竹の子ごはん 紫いもコロッケ 肉じゃが チャプチェ風 ほうれん草平焼 エネルギー 361kcal 塩分 3.4g	4 ローストンカツ サバみそ焼 豚ふきごぼう田舎煮 ニラもやし炒め ポテトエスニック煮 エネルギー 424kcal 塩分 3.2g	5 サクリ衣の牛肉コロッケ イカハンバーグ(紅生姜) 中華風豚と野菜みそ煮 マカロニケチャップ炒め カニ豆腐 エネルギー 405kcal 塩分 3.3g	6 合挽メンチカツ トロニシンかす漬焼 鶏里大あったか煮 ふき中華炒め煮 コーン揚 エネルギー 367kcal 塩分 3.0g	7 お休み
8	9 ハンバーグデミソース 中華チリ春巻 筑前煮 なすとしめじパスタパペロンチーノ とろ〜り目玉焼 エネルギー 443kcal 塩分 4.2g	10 かやくごはん 野菜コロッケ 切干大根 大豆ミート春雨ピリ辛炒め サバ塩こうじ焼 エネルギー 434kcal 塩分 3.4g	11 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ餃子 中華風高野肉豆腐 塩焼そば マスオリーブオイル焼 エネルギー 372kcal 塩分 2.9g	12 ソーセージカツ ホッケみそ焼 けんちん風煮 レンコン金平 海鮮揚煮 エネルギー 351kcal 塩分 3.4g	13 旨じゃがコロッケ(カレー) シーフードステーキコーン 豚と野菜キムチ煮 イタリアンパスタ 水餃子 エネルギー 409kcal 塩分 3.2g	14 お休み
15	16 ローストンカツ 豆腐ハンバーグ みたらし 豚汁風煮 ピリ辛こんにゃく 花天 エネルギー 367kcal 塩分 3.3g	17 鶏ごぼうしめじごはん 南瓜コロッケ ネギフラワーオムレツ 白菜春雨中華煮 生揚煮 エネルギー 291kcal 塩分 2.8g	18 ハンバーグ焼肉風味 イカ磯辺ドーナッツフライ 芋の子汁風煮 野菜炒め 海鮮チヂミ エネルギー 342kcal 塩分 4.0g	19 スパイシーカレーコロッケ 彩野菜のつくね巻 中華風肉じゃが 和風しめじパスタ たこ焼 エネルギー 400kcal 塩分 3.1g	20 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ さつま芋甘露煮 具沢山チゲ鍋風煮 お好み焼 エネルギー 344kcal 塩分 3.4g	21 お休み
22	23 ハンバーグデミソース 玉子サラダフライ いり鶏 ニラ玉もやし ハムステーキ エネルギー 402kcal 塩分 3.3g	24 五目炊込みごはん カレーコロッケ サバかす漬焼 鶏と高野豆腐ごった煮 たこ八煮 エネルギー 459kcal 塩分 3.5g	25 合挽メンチカツ 豆腐ハンバーグ 鶏と野菜のみそ煮 中華風竹の子炒め煮 チキン照焼 エネルギー 463kcal 塩分 3.4g	26 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ焼売 中華うま煮 焼きそば カニ玉ボール エネルギー 448kcal 塩分 3.5g	27 ハムカツ ミニふっくらオムレツ 中華風鶏すき風煮 マカロニケチャップ炒め サバ照焼 エネルギー 425kcal 塩分 3.2g	28 お休み
29	30 お休み	31 謹んで 本年中のご愛顧に 深謝申し上げます				

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です