

10月

# 西原屋 B ランチメニュー 490円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211  
FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや  検索

☆おそれいりますが、ご注文は当日AM9:20までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1 合挽メンチカツ サバ照焼</b> エネルギー 432kcal 塩分 3.5g 八宝菜 焼きそば 三角こんにやく	<b>2 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ</b> エネルギー 322kcal 塩分 3.3g 豚汁風煮 もやしとつきこんチンジャオ風 ホッケ生姜焼	<b>3 牛肉コロッケ イカハンバーグ</b> エネルギー 423kcal 塩分 3.1g けんちん風煮 ドライカレーパスタ ポテトスパイス炒め	<b>4 旨じゃがコロッケ(カレー) ミニふっくらオムレツ</b> エネルギー 473kcal 塩分 3.4g 豚竹ごぼう田舎煮 レンコンサブジ風 小判型つくね	<b>5</b> お休み
<b>6</b>	<b>7 ハムカツ サバみそ焼</b> エネルギー 476kcal 塩分 3.1g 筑前煮 なすとしめじ和風パスタ ほうれん草平焼	<b>8 ハンバーグハヤシソース カレーコロッケ</b> エネルギー 486kcal 塩分 3.8g 中華風肉じゃが きくらげ玉子炒め とろ〜り目玉焼	<b>9 チーズ風味のチキンカツ 北海道産コーン使用 夏野菜海鮮ステーキ</b> エネルギー 422kcal 塩分 3.9g 具沢山チゲ鍋風 チャプチェ ポテトと厚揚韓国風そばろ	<b>10 ハムマヨサラダフライ 黒酢あんかけ肉だんご</b> エネルギー 380kcal 塩分 3.3g 焼売 いり鶏 カニ豆腐	<b>11 豚串カツ ほうれん草平焼</b> エネルギー 398kcal 塩分 3.0g 鶏里大あったか煮 韓国風ふき油炒め マスオリーブオイル焼	<b>12</b> お休み
<b>13</b>	<b>14</b> <span style="color:red">スポーツの日</span>	<b>15 ローストンカツ アジ南蛮焼</b> エネルギー 366kcal 塩分 3.1g 中華風鶏すき風煮 塩焼そば ポテトクリーム煮	<b>16 ハンバーグ焼肉風味 肉入コロッケ</b> エネルギー 433kcal 塩分 3.9g 中華うま煮 ポテトそばろ煮 ミニふっくらオムレツ	<b>17 クラシックハムカツ 小判型つくね</b> エネルギー 401kcal 塩分 4.4g 鶏ふきごぼうごった煮 野菜炒め 竹の子中華炒め	<b>18 合挽メンチカツ イカハンバーグ(紅生姜)</b> エネルギー 415kcal 塩分 3.0g 芋の子汁風煮 大根そばろ ふっくらカニ玉	<b>19</b> お休み
<b>20</b>	<b>21 豚串カツ 焼売</b> エネルギー 372kcal 塩分 3.3g ジャンボ餃子 白菜春雨中華煮 竹輪煮	<b>22 ハンバーグデミソース 野菜コロッケ</b> エネルギー 392kcal 塩分 3.2g 肉じゃが マカロニケチャップ炒め とろ〜り目玉焼	<b>23 ローストンカツ ふっくらオムレツ</b> エネルギー 353kcal 塩分 3.1g 切干大根 ニラもやし炒め 玉ねぎさつま煮	<b>24 トマトとチーズ入ベーコンフライ サバ照焼</b> エネルギー 432kcal 塩分 3.4g 芋たき風煮 大豆ミート春雨炒め 香ばし醤油の焼もろこし天	<b>25 チキンカツ プレーンオムレツ黒酢ソース</b> エネルギー 443kcal 塩分 3.0g 中華風豚汁風煮 竹の子しめじ和風パスタ ハムステーキ	<b>26</b> お休み
<b>27</b>	<b>28 照焼ハンバーグ イカフライ</b> エネルギー 408kcal 塩分 3.0g 中華風鶏竹レンコン煮 五目ビーフン 胡麻だんご	<b>29 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ</b> エネルギー 305kcal 塩分 3.2g チムタク風 野菜炒め ホッケ生姜焼	<b>30 ソーセージカツ サバ塩焼</b> エネルギー 422kcal 塩分 3.4g 豚キムチ豆腐 イタリア風パスタ ほうれん草平焼	<b>31 すき焼風コロッケ 黒酢あんかけ肉だんご</b> エネルギー 379kcal 塩分 3.2g けんちん風煮 金平ごぼう たこ八煮		

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です