

4月

# 西原屋 A ランチメニュー 460円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2026年

☆ホームページをぜひご覧ください。

<https://nishibaraya.co.jp>

検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや  検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。  
 ☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
 ☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
 ☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 <b>チキン唐揚げ餃子</b> エネルギー 294kcal 食塩相当量 2.8g ごろごろ野菜の中華煮 アルーゴビ 竹の子のサラダ	2 <b>クリーミーコロッケ(カニ)お弁当バーグ</b> エネルギー 399kcal 食塩相当量 2.8g けんちん風煮 インディアンパスタ 春雨サラダ	3 <b>ぎゅっとつまったコーンフライミートボール</b> エネルギー 386kcal 食塩相当量 2.9g 中華風鶏すき風煮 ニラ玉もやし ごぼうサラダ	4 お休み
5	6 <b>チキンサラダ</b> エネルギー 373kcal 食塩相当量 2.6g いり鶏 春雨野菜炒め マカロニサラダ	7 <b>ハンバーグカレーソースイカカツ</b> エネルギー 306kcal 食塩相当量 2.9g きやべつ春雨中華煮 竹輪ごぼう炒め もやしナムル	8 <b>のり塩メンチカツ豆腐ハンバーグ</b> エネルギー 323kcal 食塩相当量 2.6g 肉じゃが しめじレンコン炒め 地獄冷奴	9 <b>3種のきのこクリーミーフライ鶏肉だんご</b> エネルギー 343kcal 食塩相当量 2.7g 豚汁風煮 金平春雨 きやべつコーンサラダ	10 <b>肉みそフライ(八丁みそ)お弁当バーグ</b> エネルギー 367kcal 食塩相当量 3.0g 鶏と高野の中華煮 野菜炒め 大根サラダ	11 お休み
12	13 <b>ジュシーメンチカツ</b> エネルギー 363kcal 食塩相当量 3.1g 彩り海鮮ステーキ(コーン) 八宝菜 なすとシメジ和風パペロンチーノ 中華サラダ	14 <b>クラシックハムカツ粒マスタードプレーンオムレツ</b> エネルギー 313kcal 食塩相当量 3.0g あっさり和風ポトフ 金平ごぼう 塩焼そば	15 <b>ハンバーグBBQソースカレーコロッケ</b> エネルギー 448kcal 食塩相当量 3.5g 鶏と野菜のごった煮 大豆ミートでポテトそぼろ マカロニサラダ	16 <b>ベーコン&amp;ブロッコリーフライ焼売</b> エネルギー 374kcal 食塩相当量 2.5g 豚ふきごぼう田舎煮 カレー風味の豆腐じゃが レンコンサラダ	17 <b>合挽メンチカツ</b> エネルギー 360kcal 食塩相当量 2.7g 具沢山チゲ鍋風煮 マカロニケチャップ炒め もやしと小松菜胡麻油和え	18 お休み
19	20 <b>ハンバーグデミソース野菜コロッケ</b> エネルギー 375kcal 食塩相当量 3.0g 豚竹白滝炒め煮 野菜炒め 春雨サラダ	21 <b>チキンカツ豆腐ハンバーグ</b> エネルギー 297kcal 食塩相当量 2.3g 中華風肉じゃが ごろごろごぼうコンニャク煮 もやしと胡瓜おかか和え	22 <b>牛肉コロッケお弁当バーグ</b> エネルギー 413kcal 食塩相当量 3.1g 切干大根 あっさり塩麻婆春雨 ごぼうサブジ風	23 <b>ハム高菜フライ</b> エネルギー 303kcal 食塩相当量 3.1g 彩海鮮ステーキ(コーン) 鶏里大あったか煮 チャプチェ風 イタリアンなきやべつの和え物	24 <b>チキン唐揚げ餃子</b> エネルギー 367kcal 食塩相当量 2.8g 鶏と野菜中華みそ煮 塩肉じゃが 変わり金平サラダ	25 お休み
26	27 <b>豚玉ねぎ串カツ</b> エネルギー 371kcal 食塩相当量 2.6g ミートボール 筑前煮 和風パスタ ひじきと竹の子炒め煮	28 <b>のり塩チキンカツ</b> エネルギー 248kcal 食塩相当量 2.6g プレーンオムレツ 中華うま煮 白滝ピリ辛 ふき土佐煮	29 <b>昭和の日</b>	30 <b>ハンバーグハヤシソース野菜春巻</b> エネルギー 370kcal 食塩相当量 3.3g 肉じゃが 焼きそば 大豆ミートで大根そぼろ		

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です