



月

西原屋 A ランチメニュー 430円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2025年

☆ホームページをぜひご覧ください。

<https://nishibaraya.co.jp>

検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや

検索

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年は格別のお引立てを賜りありがとうございました
本年も昨年にご愛顧の程よろしく
申し上げます

1 元日
2 お休み
3 お休み
4 お休み

5 6 ハンバーグ焼肉風味 白身魚フライ
筑前煮
なすとしめじペペロンチーノ
竹の子サラダ
エネルギー 340kcal 塩分 2.7g

7 竹の子ごはん 野菜コロッケ
黒酢あんかけ肉団子
肉じゃが
レンコンサラダ
エネルギー 358kcal 塩分 2.9g

8 豚玉ねぎ串カツ ホッケみそ焼
芋の子汁風
塩焼きそば
小松菜白菜おひたし
エネルギー 312kcal 塩分 2.5g

9 ハムカツ サバみそ焼
豚ふきごぼう韓国風煮
若竹煮
大根サラダ
エネルギー 400kcal 塩分 3.2g

10 鶏ごぼうカツ フラワーオムレツ天津ソース
豚汁風煮
なすと竹の子トマト煮
ごぼうサラダ
エネルギー 330kcal 塩分 3.0g

11 お休み

12 13 成人の日

14 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ
白菜春雨キムチ煮
もやしと竹輪炒め
大豆ミートで大根そぼろ
エネルギー 284kcal 塩分 3.1g

15 ハンバーグハヤシソース 紫芋コロッケ
八宝菜
中華パスタ
ひじき炒め煮
エネルギー 355kcal 塩分 3.3g

16 合挽メンチカツ 豆腐ハンバーグ
ごろごろ野菜中華煮
ニラもやし炒め
ポテトエスニック風煮
エネルギー 389kcal 塩分 3.3g

17 ハム高菜フライ イカハンバーグ紅生姜
けんちん風煮
竹の子中華炒め煮
マカロニサラダ
エネルギー 285kcal 塩分 2.7g

18 お休み

19 20 ローストンカツ シーフードステーキコーン
いり鶏
大豆ミートで春雨炒め
きゃべつコーンサラダ
エネルギー 326kcal 塩分 2.4g

21 五目炊込みごはん カレーコロッケ
ウインバーグ
中華風肉じゃが
マカロニケチャップ炒め
エネルギー 348kcal 塩分 2.5g

22 白身魚フライ プレーンオムレツ
具沢山チゲ鍋風煮
ふき油炒め煮
竹の子コーンサラダ
エネルギー 279kcal 塩分 2.2g

23 チキンカツ ジャンボ餃子
中華うま煮
焼きそば
ごぼうサラダ
エネルギー 388kcal 塩分 2.7g

24 ハムカツ シーフードステーキコーン
鶏里大あったか煮
金平ごぼう
アラビアータ
エネルギー 356kcal 塩分 2.6g

25 お休み

26 27 ハンバーグデミソース 野菜春巻
鶏竹ごぼう中華煮
レンコンペペロンチーノ
ひじきサラダ
エネルギー 394kcal 塩分 3.1g

28 鶏レンコンごぼうごはん 肉入コロッケ
プレーンオムレツ
切干大根
マカロニサラダ
エネルギー 307kcal 塩分 2.4g

29 クラシックハムカツ粒マスタード サバみそ焼
肉じゃが
韓国風竹の子炒め煮
春雨サラダ
エネルギー 390kcal 塩分 3.4g

30 北あかりコロッケ 彩野菜のつくね巻
なすとしめじ和風パスタ
鶏と里芋高野豆腐煮
小松菜白菜胡麻油和え
エネルギー 409kcal 塩分 2.4g

31 合挽メンチカツ イカたっぷり小判
豚ふきごぼう田舎煮
レンコン金平
マカロニケチャップ炒め
エネルギー 425kcal 塩分 3.0g