

2月

# 西原屋 A ランチメニュー 400円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや  検索

☆おそれいりますが、ご注文は当日AM9:20までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

				1 さっくりメンチカツ イカハンバーグ(野菜) 八宝菜 焼きそば 切干大根 エネルギー 377kcal 塩分 3.1g	2 菜の花コロケ ビック焼売 変わり金平 チャプチェ風 春雨サラダ エネルギー 410kcal 塩分 2.7g	3 お休み
4	5 ハンバーグデミソース 白身魚フライ 煮しめ しめじとパスタ和風炒め 竹の子サラダ エネルギー 351kcal 塩分 2.7g	6 大豆ミトごぼう炊込みご飯 ハムカツ 白菜春雨中華煮 大根粒胡椒炒め もやしとコーンサラダ エネルギー 291kcal 塩分 2.3g	7 豚玉ねぎ串フライ サバ照焼 肉じゃが レンコン塩金平 ごぼうサラダ エネルギー 320kcal 塩分 2.3g	8 牛ごぼうフライ 肉餃子 鶏肉と高野豆腐中華煮 ジャーマンポテト もやしナムル エネルギー 358kcal 塩分 2.8g	9 ぎゅっとつまったコーンフライ 彩野菜のつくね巻 けんちん風煮 パスタアラビアータ 白菜小松菜おひたし エネルギー 297kcal 塩分 3.0g	10 お休み
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ハンバーグ焼肉風味 サバカレー風味フライ 鶏里大あったか煮 つきこんでチンジャオ風 カリフラワーサラダ エネルギー 297kcal 塩分 2.7g	14 角ハムカツ ホッケ生姜焼 具沢山チゲ鍋風煮 塩焼きそば 中華サラダ エネルギー 298kcal 塩分 2.4g	15 クリーミーコロケ(ホタテ) 焼売 芋たき風煮 大豆ミト大根炒め レンコンサラダ エネルギー 341kcal 塩分 2.4g	16 さっくり衣コロケ(牛肉) 豆腐ハンバーグ 豚汁風煮 竹の子ペペロンチーノ きゃべつコーンサラダ エネルギー 345kcal 塩分 2.4g	17 お休み
18	19 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 白子入りカニつみれ 中華風鶏すき風煮 ポテトとカリフラワースパイス煮 エネルギー 291kcal 塩分 2.5g	20 竹の子とコーンの炊込みご飯 メンチカツ フラワーオムレツ天津ソース 肉じゃが ニラもやし炒め エネルギー 352kcal 塩分 3.1g	21 ハンバーグハヤシソース イカフライ 中華うま煮 ふき土佐煮 白滝ピリ辛 エネルギー 280kcal 塩分 2.8g	22 紫いもコロケ 彩野菜のつくね巻 ひじき五目煮 しめじとパスタ和風ペペロンチーノ 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 270kcal 塩分 2.4g	23 天皇誕生日	24 お休み
25	26 合挽メンチカツ サバみそ焼 筑前煮 シンガポールビーフ炒め 白菜なめこ栄養満点和え エネルギー 402kcal 塩分 2.5g	27 きのこ炊込みご飯 野菜コロケ 豆腐ハンバーグ 切干大根 春雨塩金平 エネルギー 284kcal 塩分 2.7g	28 海老フライ 白身魚フライ 白菜春雨中華煮 ごぼうサラダ ピリ辛こんにゃく エネルギー 273kcal 塩分 2.3g	29 クラッシュハムカツ(粒マスタード) シーフードステーキコーン 豚ふきごぼう田舎煮 大豆ミトパスタ ジャーチャー風 もやしとさつま揚げサラダ エネルギー 361kcal 塩分 3.0g		

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です