

12月

# 西原屋 A ランチメニュー 430円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は当日AM9:20までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ピーマン肉詰フライ レコン肉詰フライ 八宝菜 中華風パスタ 大豆ミートで大根そぼろ エネルギー 264kcal 塩分 2.8g	3 竹の子ごはん 紫いもコロッケ 肉じゃが チャプチェ風 レコンサラダ エネルギー 307kcal 塩分 2.7g	4 ローストンカツ サバみそ焼 豚ふきごぼう田舎煮 ニラもやし炒め 春雨サラダ エネルギー 375kcal 塩分 2.8g	5 サクリ衣の牛肉コロッケ イカハンバーグ(紅生姜) 中華風豚と野菜みそ煮 マカロニケチャップ炒め 白滝ピリ辛炒め煮 エネルギー 345kcal 塩分 2.6g	6 合挽メンチカツ トロニシンかす漬焼 鶏里大あったか煮 ふき中華炒め煮 竹の子コーンサラダ エネルギー 332kcal 塩分 2.4g	7 お休み
8	9 ハンバーグデミソース 中華チリ春巻 筑前煮 なすとしめじパスタパロンチーノ ポテト大豆ミートエスニック風煮 エネルギー 376kcal 塩分 3.8g	10 かやくごはん 野菜コロッケ 切干大根 大豆ミート春雨ピリ辛炒め マカロニサラダ エネルギー 343kcal 塩分 3.0g	11 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ餃子 中華風高野肉豆腐 塩焼そば 小松菜白菜おひたし エネルギー 395kcal 塩分 2.8g	12 ソーセージカツ ホッケみそ焼 けんちん風煮 レコン金平 豆腐サラダ エネルギー 297kcal 塩分 2.7g	13 旨じゃがコロッケ(カレー) シーフードステーキコーン 豚と野菜キムチ煮 イタリアンパスタ 中華サラダ エネルギー 341kcal 塩分 2.7g	14 お休み
15	16 ローストンカツ 豆腐ハンバーグ みたらし 豚汁風煮 ピリ辛こんにゃく マカロニサラダ エネルギー 319kcal 塩分 2.6g	17 鶏ごぼうしめじごはん 南瓜コロッケ ネギフラワーオムレツ 白菜春雨中華煮 ピリ辛大根そぼろ エネルギー 253kcal 塩分 2.4g	18 ハンバーグ焼肉風味 イカ磯辺ドーナッツフライ 芋の子汁風煮 野菜炒め 若竹サラダ エネルギー 304kcal 塩分 3.4g	19 スパイシーカレーコロッケ 彩野菜のつくね巻 中華風肉じゃが 和風しめじパスタ もやしナムル エネルギー 348kcal 塩分 2.6g	20 ピーマン肉詰フライ レコン肉詰フライ さつま芋甘露煮 具沢山チゲ鍋風煮 塩焼そば エネルギー 331kcal 塩分 2.9g	21 お休み
22	23 ハンバーグデミソース 玉子サラダフライ いり鶏 ニラ玉もやし レコンサラダ エネルギー 347kcal 塩分 2.9g	24 五目炊込みごはん カレーコロッケ サバかす漬焼 鶏と高野豆腐ごった煮 アラビアータ エネルギー 412kcal 塩分 2.8g	25 合挽メンチカツ 豆腐ハンバーグ 鶏と野菜のみそ煮 中華風竹の子炒め煮 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 376kcal 塩分 2.8g	26 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ焼売 中華うま煮 焼きそば 中華サラダ エネルギー 381kcal 塩分 2.9g	27 ハムカツ ミニふっくらオムレツ 中華風鶏すき風煮 マカロニケチャップ炒め 野菜サラダ エネルギー 332kcal 塩分 2.4g	28 お休み
29	30 お休み	31 謹んで 本年中のご愛顧に 深謝申し上げます				

当店のお弁当に  
使用しているお米は  
すべて国産米です