

10月

西原屋 A ランチメニュー 430円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。

☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 合挽メンチカツ サバ照焼 八宝菜 焼きそば 酢レンコン エネルギー 399kcal 塩分 3.0g	2 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 豚汁風煮 もやしとつきこんチンジャオ風 小松菜胡麻和え エネルギー 280kcal 塩分 2.7g	3 牛肉コロッケ イカハンバーグ けんちん風煮 ドライカレーパスタ 中華サラダ エネルギー 358kcal 塩分 2.4g	4 旨じゃがコロッケ(カレー) ミニふっくらオムレツ 豚竹ごぼう田舎煮 レンコンサブジ風 きゃべつコーンサラダ エネルギー 351kcal 塩分 2.5g	5 お休み
6	7 ハムカツ サバみそ焼 筑前煮 なすとしめじ和風パスタ 竹の子韓国風炒め煮 エネルギー 427kcal 塩分 2.8g	8 ハンバーグハヤシソース カレーコロッケ 中華風肉じゃが きくらげ玉子炒め ごぼうごろごろ炒め煮 エネルギー 430kcal 塩分 3.2g	9 チーズ風味のチキンカツ 北海道産コーン使用 夏野菜海鮮ステーキ 具沢山チゲ鍋風 チャプチェ マカロニサラダ エネルギー 355kcal 塩分 3.1g	10 ハムマヨサラダフライ 黒酢あんかけ肉だんご 焼売 いり鶏 ひじきと白滝炒め煮 エネルギー 325kcal 塩分 2.8g	11 豚串カツ ほうれん草平焼 鶏里大あったか煮 韓国風ふき油炒め 春雨サラダ エネルギー 326kcal 塩分 2.6g	12 お休み
13	14 スポーツの日	15 ローストンカツ アジ南蛮焼 中華風鶏すき風煮 塩焼そば ごぼうサブジ風 エネルギー 295kcal 塩分 2.5g	16 ハンバーグ焼肉風味 肉入コロッケ 中華うま煮 ポテトそばろ煮 大根胡瓜サラダ エネルギー 354kcal 塩分 3.2g	17 クラシックハムカツ 小判型つくね 鶏ふきごぼうごった煮 野菜炒め 豆腐サラダ エネルギー 362kcal 塩分 3.8g	18 合挽メンチカツ イカハンバーグ(紅生姜) 芋の子汁風煮 大根そばろ 白滝ピリ辛 エネルギー 342kcal 塩分 2.5g	19 お休み
20	21 豚串カツ 焼売 ジャンボ餃子 白菜春雨中華煮 もやしナムル エネルギー 322kcal 塩分 2.7g	22 ハンバーグデミソース 野菜コロッケ 肉じゃが マカロニケチャップ炒め ピリ辛こんにゃく エネルギー 337kcal 塩分 2.8g	23 ローストンカツ ふっくらオムレツ 切干大根 ニラもやし炒め マカロニサラダ エネルギー 317kcal 塩分 2.5g	24 トマトチーズ入ベーコンフライ サバ照焼 芋たき風煮 大豆ミート春雨炒め 韓国風大根ピリ辛炒め エネルギー 385kcal 塩分 3.0g	25 チキンカツ プレーンオムレツ黒酢ソース 中華風豚汁風煮 竹の子しめじ和風パスタ 小松菜もやしごま油和え エネルギー 372kcal 塩分 2.4g	26 お休み
27	28 照焼ハンバーグ イカフライ 中華風鶏竹レンコン煮 五目ビーフン きゃべつコーンサラダ エネルギー 334kcal 塩分 2.8g	29 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ チムタク風 野菜炒め レンコンサラダ エネルギー 296kcal 塩分 2.8g	30 ソーセージカツ サバ塩焼 豚キムチ豆腐 イタリア風パスタ 大豆ミートもやし炒め エネルギー 377kcal 塩分 2.9g	31 すき焼風コロッケ 黒酢あんかけ肉だんご けんちん風煮 金平ごぼう 中華風小松菜ナムル エネルギー 332kcal 塩分 2.5g		

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です