

8月

西原屋 A ランチメニュー 400円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2022年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索 

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ローストンカツ プレーンオムレツ 筑前煮 竹の子とブロッコリー和風パスタ もやしと枝豆ナムル風サラダ エネルギー 358kcal 塩分 2.5g	2 照焼ハンバーグ コーンコロッケ 中華風肉じゃが ニラ玉もやし きゃべつとイカのナムル エネルギー 443kcal 塩分 3.3g	3 具沢山カレーコロッケ レンコンつくね 白菜春雨中華煮 金平ごぼう なすと豆腐の中華サラダ エネルギー 395kcal 塩分 2.8g	4 鶏ごぼうカツ ホッケ生姜焼 ひじき五目煮 塩焼そば 野菜サラダ エネルギー 320kcal 塩分 2.7g	5 牛肉コロッケ メバル西京焼 芋たき風煮 イカとチンゲン菜中華炒め 胡瓜と竹輪さっぱり和え エネルギー 343kcal 塩分 2.7g	6 お休み
7	8 豚串カツ 豆腐ハンバーグ 豚肉と根菜みそ煮 マカロニペペロンチーノ キムチ春雨サラダ エネルギー 346kcal 塩分 2.5g	9 ハムカツ ホッケ塩こうじ焼 八宝菜 ツキコンでチンジャオ風 肉みそきゃべつ エネルギー 301kcal 塩分 3.1g	10 ハンバーグデミソース イカフライ 豚ごぼうふき田舎煮 野菜炒め ザーサイと胡瓜の和え物 エネルギー 374kcal 塩分 3.5g	11 山の日	12 お休み	13 お休み
14	15 お休み	16 白身魚フライ ジャンボ焼売 酢豚 ニラもやしザーサイ炒め 小松菜と白菜胡麻和え エネルギー 347kcal 塩分 3.0g	17 チキンカツメン塩こうじ風味 イカハンバーグ こっくり煮 アルービゴ もやしと胡瓜のナムル エネルギー 304kcal 塩分 2.8g	18 ケイジャンチキンステーキ 野菜コロッケ 麻婆春雨大根 コーンとポテトバター醤油炒め 五目豆煮 エネルギー 327kcal 塩分 2.7g	19 チキン唐揚ヤンニョム風 メバル照焼 鶏大里あったか煮 ツナとポテトチャムチ炒め ごぼうサブジ風 エネルギー 314kcal 塩分 2.5g	20 お休み
21	22 ハンバーグハヤシソース 国産じゃがコロ ごろごろ野菜の中華煮 きゃべつ玉子炒め 白菜とツキコンおほか和え エネルギー 376kcal 塩分 3.3g	23 ハムとベーコンミックスフライ サバ照焼 豚汁風煮 きのこガリバター炒め レンコンペペロンチーノ エネルギー 343kcal 塩分 3.1g	24 合挽メンチカツ ホッケ西京みそ焼 けんちん風煮 鶏挽春雨韓国風炒め ふき土佐煮 エネルギー 313kcal 塩分 2.6g	25 すき焼風コロッケ メバル南蛮焼 中華うま煮 鶏じゃが煮 大根サラダ エネルギー 335kcal 塩分 3.2g	26 チキンカツ 焼そばオムレツ 肉ごぼう炒め煮 竹輪ときゃべつホイコーロ風 地獄冷奴 エネルギー 427kcal 塩分 2.5g	27 お休み
28	29 白身魚フライ チーズ入つくね 煮しめ 鶏挽ときゃべつみそ炒め 山菜なめこ栄養満点和え エネルギー 388kcal 塩分 3.1g	30 ハンバーグおろしソース トマトソースが旨いベーコンたっぷりフライ 切干大根 もやしとさつま揚げ炒め 小松菜と若布青じそ和え エネルギー 400kcal 塩分 3.1g	31 チキン唐揚油淋鶏 天津カニ玉 鶏肉竹の子中華煮 野菜ときのかレー粉炒め もずくと大根中華サラダ エネルギー 369kcal 塩分 3.1g			

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です