

# 7月

# 西原屋 A ランチメニュー 380円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2021年 ☆ホームページをぜひご覧ください。  
<https://nishibaraya.co.jp>  
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや

検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。  
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけますなら幸いです。  
☆ご飯1ケのエネルギーは約370kcalです。  
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">           当店のお弁当に 使用しているお米は すべて国産米です         </div>			
				<b>1</b> ハムとベーコンミックスフライ <b>ホッケ西京みそ焼</b> 八宝菜 きゃべつとさつま揚げ炒め レンコンのレモンマリネ	<b>2</b> 十勝コーンクリームコロッケ <b>レンコンつくね</b> 竹の子しいたけ含め煮 鶏挽ともやしピリ辛炒め アルービゴ	<b>3</b> お休み
<b>4</b>	<b>5</b> チキンカツ <b>サバのみそ焼</b> 豚肉とごぼう甘辛旨煮 小松菜エリンギガーリックソテー カポナータ風	<b>6</b> 豚ロース串カツ <b>プレーンオムレツ</b> いもたき風煮 韓国風春雨炒め 大根と人参のナムル	<b>7</b> 合挽メンチカツ <b>ホッケの生姜焼</b> ごろごろ野菜の中華煮 イカとレンコン炒め ゆで野菜マリネサラダ	<b>8</b> チキン唐揚げ <b>肉だんご</b> 韓国風肉じゃがタマリタン風 竹の子とブロッコリー和風パスタ 豆腐サラダ	<b>9</b> 照焼ハンバーグ <b>イカフライ</b> 三平汁風 鶏肉と彩り野菜オレガノ風炒め むしなすキムチ和え	<b>10</b> お休み
<b>11</b>	<b>12</b> 鶏ごぼうカレー包みメンチ <b>焼じゃが</b> 筑前煮 野菜炒め ポイルイカと野菜のサラダ	<b>13</b> 贅沢すぎるカニクリームフライ <b>ミニプレーンオムレツ</b> 豚肉とふきのごった煮 なすとしめじガーリックホーン酢炒め シャキシャキ野菜タイ風サラダ	<b>14</b> チキンみそ焼 <b>牛肉コロッケ</b> 中華風とりすき風煮 ごぼうとソーセージのバター炒め マカロニサラダ	<b>15</b> BBQインソース二層コロッケ <b>サバの照焼</b> イカと里芋五目煮 きゃべつと鶏挽旨だれ炒め もやしとさつま揚げサラダ	<b>16</b> お肉屋さんのビーフメンチ <b>豆腐ステーキ</b> 酢豚風煮 塩焼そば おかかたっぷり里芋バター	<b>17</b> お休み
<b>18</b>	<b>19</b> トマトソースの旨いベーコンたっぷりフライ <b>ホッケ南蛮焼</b> 鶏肉と野菜カムジャン鍋風 ひじきと糸こんにゃく炒め煮 小松菜とイカの胡麻油和え	<b>20</b> ハンバーグおろしソース <b>ハム入トマトフライ</b> 鶏肉とごぼうカレー粉煮 マカロニケチャップ炒め レンコン金平	<b>21</b> 白身魚フライ <b>肉焼売</b> 肉じゃが ニラもやし炒め きのこ当座煮	<b>22</b> 海の日	<b>23</b> スポーツの日	<b>24</b> お休み
<b>25</b>	<b>26</b> レモン香るペッパーチキンカツ <b>サバ西京みそ焼</b> 鶏肉と根菜ほっこり煮込み ニラザーサイもやし炒め ペンネアマトリチャーナ風	<b>27</b> ベーコンチーズクノーデル <b>彩り野菜つくね巻</b> 鶏ごぼうこんにゃく イカとチンゲン菜炒め 韓国風和えサラダ	<b>28</b> ハンバーグデミソース <b>やわらかササミチーズフライ</b> 鶏竹中華煮込み 焼そば ごぼうサブジ風	<b>29</b> チキン唐揚げ <b>天津カニ玉</b> 具沢山スンドゥブ風煮 和風きのこパスタ炒め 大根そぼろ煮	<b>30</b> チーズインメンチカツ <b>ホッケかす漬焼</b> 芋の子汁風煮 シンガポールカレービーフン 大根ともずく中華サラダ	<b>31</b> お休み