



西原屋

千葉店

5月

Bランチメニュー

当店で使用のお米はすべて国産米です。

月 (Mon.)

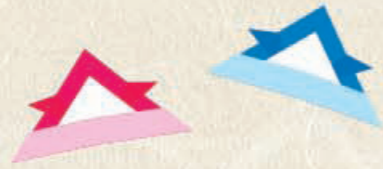
火 (Tue.)

水 (Wed.)

木 (Thu.)

金 (Fri.)

5日 こどもの日



6日 振替休日



12日

紅鮭塩焼き  
厚焼き玉子  
金平ごぼう

255kcal / 食塩相当量 3.1g

今月のおすすめ!

13日

銀鮭西京焼き  
海老磯辺天ぷら  
突きこんと蓮根金平

283kcal / 食塩相当量 2.6g

19日

鰯の香味青じそ焼き  
つくね大葉巻きバーグ  
鶏挽肉ともやしの生姜炒め

287kcal / 食塩相当量 3.6g

今月のおすすめ!

20日

銀鮭西京焼き  
厚焼き玉子  
豆腐とひじきのサラダ

304kcal / 食塩相当量 2.6g

26日

鯖味噌煮  
大根煮  
花さつま煮

291kcal / 食塩相当量 3.1g

27日

鰯塩焼き  
オーシャンキング天ぷら  
ひじき煮

291kcal / 食塩相当量 3.6g

今月のおすすめ!

7日

カレイ西京焼き  
竹輪磯辺天ぷら  
厚揚げと大根味噌煮

292kcal / 食塩相当量 3.5g

今月のおすすめ!

14日

メバル照り焼き  
チキン味噌焼き  
マカロニサラダ

317kcal / 食塩相当量 3.1g

21日

赤魚柚子味噌焼き  
大根煮  
タコ八煮

242kcal / 食塩相当量 2.9g

28日

銀ヒラス照り焼き  
蓮根つくね  
金平ごぼう

327kcal / 食塩相当量 2.7g

1日

赤魚塩焼  
豆腐と挽肉包み揚げ天ぷら  
蒸し鶏ともやしのサラダ

297kcal / 食塩相当量 2.8g

8日

鯖みりん醤油焼き  
海老天ぷら  
竹輪金平

277kcal / 食塩相当量 3.3g

15日

メヌケ粕漬焼き  
干し海老と野菜のかき揚げ  
ひじき煮

357kcal / 食塩相当量 2.7g

22日

黒ムツ照り焼き  
鶏天ぷら  
蓮根ともやし玉子炒め

339kcal / 食塩相当量 3.7g

今月のおすすめ!

29日

銀鮭塩焼き  
厚焼き玉子  
刻み昆布煮

286kcal / 食塩相当量 3.9g

2日

ミナミカゴカマス照り焼き  
オーシャンキング天ぷら  
ひじき煮

317kcal / 食塩相当量 3.0g

9日

ブリ照り焼き  
豆腐ハンバーグ  
切り干し大根煮

354kcal / 食塩相当量 3.2g

16日

鯖七味焼き  
ジャンボミートボール  
刻み昆布煮

338kcal / 食塩相当量 3.5g

23日

白身魚香草焼き  
ジャンボミートボール  
蓮根と突きこん金平

297kcal / 食塩相当量 3.0g

30日

鯖幽庵焼き  
南瓜天ぷら  
スパゲティーサラダ

293kcal / 食塩相当量 2.9g

※土日祝日はお休みです。  
●食数の変更は当日9時20分までにお知らせください。 ●お休みの時は前日までにお知らせください。 ●仕入れの都合により内容を変えさせていただきます、それに伴いカロリーが多少前後する場合がございます、ご了承ください。  
●食品衛生上涼しい所に置き、14時までにお召し上がりください。 ●献立のカロリー表示には、ご飯のエネルギーは含まれておりません。ご飯1食あたり約359kcalです。 ●お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせください。  
●写真の副菜につきましては、一部イメージによるものがございます。  
アレルギーについて 当店ではアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はしております。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

【容器返却の際のお願い】ご飯の容器にお箸や味噌汁の空袋・バラ等、ご飯以外のものをお入れにならないようお願いいたします。

ご注文はこちら

TEL 043-259-9291 FAX 043-259-9293