

4月

B

Lunch Menu

ご飯普通盛セット ▶ ¥650 (税込価格)

ご飯小盛セット ▶ ¥630 (税込価格)

※おかずのみ、ご飯のみのご注文も承ります。

ご注文は
コチラ

TEL 03-5606-3411(代)
03-5606-3421・03-5606-3891

FAX 03-5606-3425

※土・日・祝日はお休みです。

国産米使用。日本のお米で、おいしいごはんを届けたい。

※Bランチは500W40秒で温めてください。オート(自動)加熱は非対応です。

【容器運送の際のお願い】ご置の容器にお箸や味噌汁の空瓶・バラ等、ご置以外のものをお入れにならないようお願いいたします。

月 (MON.)

火 (TUE.)

水 (WED.)

木 (THU.)

金 (FRI.)

Smart Meal
スマートミール

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりにはスマートミールのような栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙・節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。現在治療を受けておられる方は主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

詳しくは
コチラ!



西原屋ではノンメタポークを使用しています。

ノンメタポーク



詳しくは
コチラ!



6日 紅鮭塩焼き
海鮮チゲ風・その他



304kcal 食塩相当量 2.9g

7日 ノンメタポークすき焼き風
シマホッペ塩焼き
春雨サラダ・その他



271kcal 食塩相当量 2.8g

超!
おすすめ
メニュー

13日 あんこう竜田揚げ(ゆず塩パック添え)
ノンメタポーク生姜炒め
カレー南蛮・その他



315kcal 食塩相当量 2.9g

14日 銀ヒラスもろみ醤油焼き
あさりと白菜の中華煮・その他



247kcal 食塩相当量 2.8g

NEW

21日 サワラ梅みそ焼き
厚焼玉子
鶏と茹で野菜サラダ・その他



268kcal 食塩相当量 2.5g

28日 特選銀鮭塩焼き
ツナと野菜のスープ煮・その他



今月の
おすすめ

277kcal 食塩相当量 2.6g

1日 メバル照り焼き
野菜と豆腐の卵寄せ
オクラとわかめのポン酢和え・その他



273kcal 食塩相当量 2.5g

8日 鯖味噌煮
鶏と冬瓜の旨煮・その他



301kcal 食塩相当量 2.5g

15日 ノンメタポークフランク
白身魚ソテー&いか唐揚げ
彩り野菜サラダ・その他



334kcal 食塩相当量 2.9g

22日 特選銀鮭塩焼き
豚肉と野菜のコチュジャン炒め・その他



291kcal 食塩相当量 2.9g

今月の
おすすめ

2日 カラスカレイレモン焼
シーフード野菜炒め・その他



213kcal 食塩相当量 2.7g

9日 プリ照り焼き大根おろしのせ
あさりと大根の味噌煮・その他



349kcal 食塩相当量 2.2g

16日 特選銀鮭塩焼き
豚肉と野菜のコチュジャン炒め・その他



270kcal 食塩相当量 2.9g

今月の
おすすめ

3日 黒ムツ西京焼き
海老天ぶら
インゲンとシイタケのそぼろ煮・その他



274kcal 食塩相当量 2.1g

10日 メカジキ西京焼き
豆腐ハンバーグ和風あん
鶏肉と野菜の梅サラダ・その他



232kcal 食塩相当量 2.9g

17日 大海老天ぶら
鶏つくね炭火焼風
筑前煮・その他



259kcal 食塩相当量 2.9g

24日 プリプリ海老天ぶら
赤魚塩焼き
春雨とあさりの中華炒め・その他



211kcal 食塩相当量 2.2g

今月の
おすすめ

27日 菜彩鶏七味照り焼き
キス天ぶら
ひじきと切り干し大根サラダ・その他



226kcal 食塩相当量 2.0g

昭和の日



30日 オーシャンキング天ぶら
サーモン醤油漬け焼き
豚肉とナスの生姜炒め・その他



312kcal 食塩相当量 2.9g



西原屋

愛されて一六〇年
もつとずっとお客様のために

食数の変更は当日9時20分まで、お休みの時は前日までにお知らせください。
●仕入れの都合により内容を変更させていただきます。それに伴いカロリーが多少前後する場合がございます。
●食品衛生上、取り扱いに注意し、14時までにお召し上がりください。
●献立のカロリー表示には、このエネルギーは含まれておりません。ご置1食のエネルギーは約328kcal、小盛は約250kcalです。
●お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせください。
●写真の調理につきましては、一部イメージによるものがございます。
●当店でアレルギー物質を含む食品と表示のない食品の分別調理メニュー表記はアレルギー物質の表示はございません。
●食品アレルギー等に関するお問い合わせは、お問い合わせ先へお問い合わせください。