

5月 B Lunch Menu

ご飯普通盛セット ▶ ¥620 (税込価格)
 ご飯小盛セット ▶ ¥600 (税込価格)
 *おかずのみ、ご飯のみご注文も承ります。

ご注文は
 コチラ

TEL 03-5606-3411(代)
 03-5606-3421・03-5606-3891
 FAX 03-5606-3425
 *土・日・祝日はお休みです。

当店で使用のお米はすべて国産米です。

*Bランチ容器は、長めに加熱すると変形する場合がございますので、ご注意ください。

月 (MON.)

火 (TUE.)

水 (WED.)

木 (THU.)


金 (FRI.)

スマートミール基準「ちゃんど」の対応商品は **ご飯小盛セット!!** 詳しくはコチラ!

Smart Meal スマートミール

健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称です。「健康な食事・食環境」コンソーシアムが厳しい基準を審査・認証し、許可した店舗や事業所でスマートミールとして商品を提供することができます。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりにはスマートミールのような栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙・節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。現在治療を受けておられる方は主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。



西原屋では**ノンメタポーク**を使用しています。

ノンメタポーク 詳しくはコチラ!



5日 **こどもの日**



6日 **振替休日**



12日 **ノンメタポークビビンパ炒め**
イカステーキ味噌焼き
 菜の花とワカメサラダ・その他



219kcal 食塩相当量 2.9g

13日 **揚げ出し豆腐のノンメタポーク肉あんかけ**
イカと野菜炒め・その他



251kcal 食塩相当量 2.5g

14日 **鯖味噌煮**
鶏と白菜のチゲ風・その他



285kcal 食塩相当量 2.7g

15日 **特選銀鮭塩焼き**
茄子と挽肉の生姜炒め・その他



259kcal 食塩相当量 2.9g

16日 **大海老天ぷら**
鶏つくね炭火焼風
蒸し鶏と野菜の梅サラダ・その他



264kcal 食塩相当量 2.5g

19日 **紅鮭塩焼き**
あさりと白菜の中華煮・その他



206kcal 食塩相当量 2.9g

20日 **銀鱈幽庵焼き**
イカ磯辺天ぷら
豚肉と大根の旨煮・その他



338kcal 食塩相当量 2.5g

21日 **黒酢豚**
イカステーキ
鶏とレンコンのカレー炒め・その他



277kcal 食塩相当量 2.4g

22日 **菜彩鶏七味照り焼き**
イトヨリダイ天ぷら
和風肉豆腐・その他



349kcal 食塩相当量 2.8g

23日 **特大大海老天ぷら**
サワラ西京焼き
もやしナムル・その他



247kcal 食塩相当量 2.4g

26日 **特選銀鮭塩焼き**
鶏と根菜煮・その他



304kcal 食塩相当量 2.7g

27日 **赤魚ゆず味噌焼き**
穴子天ぷら
豚肉と野菜の冷しゃぶ風・その他



266kcal 食塩相当量 2.2g

28日 **ブリ照り焼き**
鶏天ぷら
ひじきとレンコンサラダ・その他



298kcal 食塩相当量 2.9g

29日 **アンコウ唐揚げ**
ひじきと野菜の豆腐焼き
ツナと野菜のスープ煮・その他



301kcal 食塩相当量 2.6g

30日 **銀鱈照り煮**
ベビーホタテ入りかき揚げ
ワカメとこんにゃくのポン酢和え・その他



339kcal 食塩相当量 2.7g

食数の変更は当日9時20分まで、お休みの時は前日までにお知らせください。
 仕入れの都合により内容を差し替えていただきます。それに伴いカロリーが多少前後する場合がございます。ご了承ください。
 食品衛生法に基づき、14時までにお届けいたします。お昼過ぎはご了承ください。
 献立のカロリー表示は、このメニューには含まれておりません。ご飯1食のエネルギーは約359kcal、小盛は約281kcalです。
 お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせください。
 写真の掲載につきましては、一部イメージによるものがございます。
 当店はアレルギー物質を含む食品と表示のない食品の分別調理メニューを、アレルギー物質の表示はございません。
 食品アレルギー等に関するお問い合わせは、お問い合わせください。



愛されて一五九年
 もっとずっとお客様のために