

4月

A

# Lunch Menu

ご飯普通盛セット ▶ ¥550 (税込価格)

ご飯小盛セット ▶ ¥530 (税込価格)

※おかずのみ、ご飯のみのご注文も承ります。

ご注文は  
コチラ

TEL 03-5606-3411 (代)

03-5606-3421・03-5606-3891

FAX 03-5606-3425

※土・日・祝日はお休みです。

国産米使用。日本のお米で、おいしいごはんを届けたい。

※Aランチは500W1分で温めてください。オート(自動)加熱は非対応です。

【容器運送の際のお願い】ご飯の容器にお箸や味噌汁の空瓶・パン等、ご飯以外のものをお入れにならないようお願いいたします。

月 (MON.)

火 (TUE.)

水 (WED.)

木 (THU.)

金 (FRI.)

今月の  
おすすめ

## 今月のおすすめ

# 『ハンバーグ!!フェア』

みんな大好きハンバーグに  
西原屋特製ソースをかけてお届けします。

6日 黒毛和牛メンチ  
挽肉と茄子の生姜炒め・その他



360kcal 食塩相当量 2.3g

7日 鰯鮭塩焼き  
かき揚げ  
和風肉豆腐・その他

超おすすめ  
メニュー



285kcal 食塩相当量 2.5g

1日 鶏唐揚げ  
(マヨネーズバック添え)  
あさりと白菜のクリーム煮・その他



408kcal 食塩相当量 2.4g

2日 他人丼風  
ブリ塩こうじ焼き  
竹輪とレンコン金平・その他



313kcal 食塩相当量 3.3g

3日 イカカツ  
ハムカツ  
マカロニサラダ・その他



407kcal 食塩相当量 3.0g

13日 ビックハンバーグ  
オニオンソース  
コロケ・その他



509kcal 食塩相当量 3.7g

14日 ヒレカツ  
ピーマン肉詰めフライ  
ミートスパゲティ・その他



452kcal 食塩相当量 2.4g

8日 麻婆豆腐  
豚口ス唐揚げ  
ナムル・その他



327kcal 食塩相当量 2.4g

9日 ハンバーグ&フライドチキン  
バーベキューソース  
ツナと野菜のスープ煮・その他



432kcal 食塩相当量 4.6g

10日 マグロ頭肉竜田揚げ黒酢あん  
ネギオムレツ&焼売  
挽肉と春雨のカレー炒め・その他



308kcal 食塩相当量 3.1g

15日 炭火焼鳥丼風  
桜海老入りオムレツ  
鶏と野菜の旨煮・その他



237kcal 食塩相当量 2.2g

16日 アジフライ  
粗挽ぎつくね(軟骨入り)  
春雨中華炒め・その他



315kcal 食塩相当量 2.4g

17日 豚口ス生姜焼き  
スケソウダラ天ぷら(柚子胡椒だし)  
キャベツとコーンサラダ・その他



242kcal 食塩相当量 3.1g

20日 チキンカツガーリックマトソース  
ペンネマカロニとキャベツのカレー炒め・その他



474kcal 食塩相当量 4.1g

21日 鶏唐揚げ  
春巻き  
パンパンジーサラダ・その他



403kcal 食塩相当量 2.1g

22日 カツカレー  
野菜炒め・その他



355kcal 食塩相当量 4.0g

23日 えびカツ  
黒胡椒ベーコンカツ  
さつま揚げと野菜の味噌煮・その他



451kcal 食塩相当量 3.2g

24日 ガバオ風ハンバーグ  
とろーり目玉オムレツ  
菜の花と春雨サラダ・その他



284kcal 食塩相当量 3.4g

27日 黒豚メンチカツ  
白身魚フライ  
スパゲティサラダ・その他



465kcal 食塩相当量 2.5g

28日 ゆず香る鶏カツ  
白みそゴマダレ  
中華旨煮・その他



323kcal 食塩相当量 3.1g

29日



昭和の日

30日 ハンバーグ&ミーツステーキ  
貝たっぷり焼き肉たれ  
もやしと青梗菜炒め・その他



375kcal 食塩相当量 4.1g

西原屋

愛されて一六〇年  
もずっとお客様のために

食数の変更は当日9時20分まで、お休みの時は前日までにお知らせください。  
仕入れの都合により内容を変更させていただいた場合がございます。それに伴いカロリーが多少前後する場合がございますがご了承ください。  
食品衛生上適切な温度に保ち、14時までにお召し上がりください。  
献立のカロリー表示には、このエネルギーは含まれておりませんが、1食のエネルギーは約300kcal(小盛りは約200kcal)です。  
お箸の点検を行いました。些細なご不明な点も是非お知らせください。  
手洗いの徹底につきましては「メニュー」にも記載しております。  
※アレルギー対応メニューは「メニュー」にも記載しております。  
※アレルギー対応メニューは「メニュー」にも記載しております。