



定価 ¥420
(税込 ¥454)
主小盛 ¥400
(税込 ¥432)

1月Aランチメニュー

●ご注文は—
日本橋店
・03-5606-3411(代)
TEL・03-5606-3421
・03-5606-3891
FAX・03-5606-3425

※おかずのみ、ご飯のみご注文も承ります。

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただき、それに伴いカロリーが多少前後する場合がございますが、ご了承下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約302kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。◎当店ではアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はおこなっておりません。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。Aランチは電子レンジ対応容器です！蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます！

金 土
1 2
元旦 お休み

あけましておめでとうございます

本年も皆様の「美味しい！」をたくさん頂戴出来る様に、精進して参ります。どうぞ 宜しくお願い申し上げます。

★今月の一押し★

25日

「海鮮フライ弁当」

フライの中でも人気を争う2品を厳選。子供から大人までみんな大好き『エビフライ』とサクッとやわらかい『イカフライ』の初コラボ!! ぜひ、ご堪能下さい。

日	月	火	水	木	金	
3	4	5	6	7	8	
お休み	年始休業	ハンバーグステーキ ステーキソースがけ ミニカレーコロッケ ポトフ その他 463 kcal 食塩相当量 3.6 g	牛焼肉炒め &北あかりコロッケ マロニーサラダ メバル照焼き その他 496 kcal 食塩相当量 2.7 g	チキンステーキ マジックソルト焼き メアジ竜田揚げ(マリネのせ) ひじき五目煮 その他 328 kcal 食塩相当量 2.5 g	豚ロース味噌焼き &白身魚唐揚げ 焼きうどん 豆腐サラダ その他 301 kcal 食塩相当量 2.6 g	9
お休み	成人の日	チキン南蛮 タルタルソース添え 麻婆茄子 春雨サラダ その他 517 kcal 食塩相当量 3.1 g	五目炊込み御飯 銀鮭塩焼き& 干し海老と野菜のかき揚げ 牛タン入り野菜炒め ほうれん草お浸し その他 349 kcal 食塩相当量 3.2 g	MIXグリルトマトソース 〔ハンバーグ チキンステーキ&ポークウィンナー〕 カレー肉豆腐 大根サラダ・その他 420 kcal 食塩相当量 2.7 g	海老屋さんのエビカツ &ミニ白身魚フライ マカロニサラダ 鶏肉ともやしのピリ辛炒め その他 388 kcal 食塩相当量 2.5 g	16
お休み	人気No.1メニュー	ハムカツ &豚肉の生姜炒め スパゲッティサラダ 根菜そぼろ煮 その他 495 kcal 食塩相当量 2.7 g	アングス牛肉入り メンチカツ &一口梅ササミフライ ピーマン塩炒め 海藻サラダ・その他 344 kcal 食塩相当量 2.6 g	大満足!! とんかつ弁当 豚肉と野菜の玉子とじ 竹の子ラージャン和え その他 303 kcal 食塩相当量 3.2 g	ツナマヨコロッケ &ハムステーキ けんちん煮 蓮根と木耳の炒め その他 422 kcal 食塩相当量 3.0 g	23
お休み	今月一押し	鶏肉の唐揚げ &焼売 &海老風味焼売 豚肉と厚揚げの味噌炒め 中華サラダ その他 421 kcal 食塩相当量 3.0 g	よこすか海軍 カレーコロッケ &コロコロつくね 鶏肉と野菜の味噌煮 蓮根金平・その他 387 kcal 食塩相当量 3.5 g	豚ロース唐揚げ &さば塩焼き 肉じゃが ごぼうサラダ その他 386 kcal 食塩相当量 2.6 g	麻婆豆腐 &野菜春巻き 焼きそば シエルマカロニサラダ その他 366 kcal 食塩相当量 2.6 g	30