

定価 ¥420
(税込 ¥454)
主小盛 ¥400
(税込 ¥432)

9月Aランチメニュー

●ご注文は-----

日本橋店

・03-5606-3411(代)

TEL・03-5606-3421

・03-5606-3891

FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただき、それに伴いカロリーが多少前後する場合がございますが、ご了承下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約302kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。◎当店でアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はとなっております。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

Aランチは電子レンジ対応容器です！蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます！

★今月のおすすめ★
17日

『豚バラカルビ焼き』

豚バラ肉のジューシーな旨味が味わえる逸品!! 厳しい残暑に負けない身体づくりにお役立て下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
		1  鶏肉唐揚げ弁当 (醤油・カレー) 麻婆茄子 切干大根と海藻のサラダ その他 398 kcal 食塩相当量 2.9 g	2  牛豚ハンバーグステーキ & ハヤシオムレツ ハヤシソースがけ ポトフ 蓮根サラダ・その他 311 kcal 食塩相当量 2.4 g	3  紅鮭塩焼き & 豚バラメンチカツ イカ入り野菜炒め ごぼうサラダ その他 449 kcal 食塩相当量 3.2 g	4  チーズサンドハムカツ & チキンカツ マカロニサラダ 赤魚照焼き その他 538 kcal 食塩相当量 2.7 g	5 お休み	
6		7  やわらか! 牛焼肉炒め 根菜そぼろ煮 銀ヒラス西京焼き その他 402 kcal 食塩相当量 2.2 g	8  海老屋さんのエビカツ & ミニコロッケ たらこスパゲティ 豆腐サラダ その他 336 kcal 食塩相当量 2.2 g	9  ハム入りポテの玉子サラダ包み揚げ & 一口ささみフライ 青梗菜ともやしのカレー炒め 筑前煮・その他 426 kcal 食塩相当量 2.6 g	10  ジューシーメンチカツ & ハムステーキ 海鮮塩焼きそば ツキコンと蓮根の金平 その他 516 kcal 食塩相当量 2.8 g	11  ツナマヨコロケ & ウィナーフライ 和風肉豆腐 メバルの照焼き その他 440 kcal 食塩相当量 2.9 g	12 お休み
13		14  大好評! 豚ヒレカツ弁当 マカロニとベーコンの和風炒め 大根サラダ その他 356 kcal 食塩相当量 2.9 g	15  チキン金山寺味噌焼き & 鮭マヨカツ 鶏肉と野菜のトマト煮 マロニーと蒸し鶏のサラダ その他 399 kcal 食塩相当量 2.2 g	16  豚ロース唐揚げ & サバ塩麹焼き 豚肉と茄子の味噌炒め 海藻サラダ その他 388 kcal 食塩相当量 2.9 g	17  極旨!! 豚バラ肉カルビ焼き けんちん煮 シェルマカロニサラダ その他 375 kcal 食塩相当量 2.8 g	18  バジルチキンカツ & カニクリームコロケ スパゲティサラダ 蓮根と木耳の中華炒め その他 525 kcal 食塩相当量 2.8 g	19 お休み
20		21 敬老の日 	22 秋分の日 	23  本当に厚い!! 厚切り豚カツ 豚肉と大根の味噌煮 サワラ味噌醤油焼き その他 536 kcal 食塩相当量 4.1 g	24  二層のカレーコロケ & 厚切りハムステーキ 肉じゃが 春雨サラダ その他 421 kcal 食塩相当量 3.5 g	25  銀鮭塩焼き & 干し海老と野菜のかき揚げ 豚ひき肉と蓮根のカレー炒め ひじきと筍の五目煮 その他 318 kcal 食塩相当量 2.3 g	26 お休み
27		28  ハンバーグステーキ & ベーコンソーテー パーベキューソースがけ 冬瓜と大根のこってり煮 茹で野菜サラダ・その他 424 kcal 食塩相当量 3.2 g	29  今月おすすめ チキンステーキマジックハルト焼き たらこクリームソースがけ 焼き豚入り野菜炒め ミニコロッケ・その他 426 kcal 食塩相当量 3.5 g	30  油淋鶏 & 焼売2ヶ 八宝菜 春雨とハムのサラダ その他 460 kcal 食塩相当量 3.0 g	今月のおすすめ★ 29日 『チキンステーキマジックハルト焼き たらこクリームソースがけ』 7月にもおすすめさせて頂いた「マジックハルト」が再登場! さらに「たらこクリームソース」もかけてまるやかな味になりました。美味しさ倍増です。		