



※ご飯のカロリーは360Kcalです(小盛り290Kcal)



日本橋店 03-5606-3411

FAX 03-5606-3425

佐賀店 03-3630-3111

FAX 03-3630-3115

18. 1/15(月)

~ 1/20(土)

**A**ランチ

1/15	月	牛焼肉炒めと 野菜コロッケ	筍ラージャン和え
			鯖の塩焼き・その他
			456Kcal 塩分2.8g
1/16	火	ジューシーと評判の自家製カラアゲ3個入りです。 チキン唐揚げ (醤油2ヶ・磯辺1ヶ)	麻婆茄子
			焼売・その他
			449Kcal 塩分2.9g
1/17	水	海老カツと ロールキャベツのトマトソース	いんげんスープ煮
			スパゲティサラダ・その他
			292Kcal 塩分2.7g
1/18	木	ハムカツと黒ムツ照焼	肉じゃが
			マカロニサラダ・その他
			365Kcal 塩分2.8g
1/19	金	チキンときのこの グラタンコロッケと レストランオムレツ	薩摩揚げと野菜の味噌炒め
			いんげん胡麻和え・その他
			427Kcal 塩分3.8g
20	土	お休み	

仕入れの都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

にしばらや どっとこむ URL [nishibaraya.co.jp/](http://nishibaraya.co.jp/)

MAIL [nihombashi@nishibaraya.co.jp](mailto:nihombashi@nishibaraya.co.jp)

MAIL [sagaten@nishibaraya.co.jp](mailto:sagaten@nishibaraya.co.jp)