



西原屋

日本橋店 03-5606-3411

FAX 03-5606-3425

佐賀店 03-3630-3111

FAX 03-3630-3115

18. 1/15(月)

~ 1/20(土)

B ランチ

※ご飯のカロリーは360Kcalです(小盛り290Kcal)

1/15	月	今年最初のプレミアム銀鮭の登場です	
		特選 銀鮭塩焼き	けんちん煮
			春雨ゆかり和え・その他
		288Kcal 塩分2.9g	
1/16	火	ハンメタポークの卵とじ	
		赤魚塩焼き	おくらときのこの梅和え・その他
			281Kcal 塩分2.4g
1/17	水	かさご柚子味噌焼き	
		牛肉じゃが	わけぎと胡瓜の酢味噌和え・その他
			202Kcal 塩分2.9g
1/18	木	菜彩鶏金山寺味噌焼きと タコ入り薩摩揚げ	
		海老と青梗菜炒め	彩り野菜サラダ・その他
			286Kcal 塩分3.3g
1/19	金	大人気の銀鱈をご賞味ください	
		銀だら照焼きと 蓮根天ぷら	もやしと小松菜のナムル
			ポトフ風煮・その他
		250Kcal 塩分2.3g	
20	土	お休み	

仕入れの都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

にしばらや どっとこむ URL nishibaraya.co.jp/

MAIL nihombashi@nishibaraya.co.jp

MAIL sagaten@nishibaraya.co.jp