



4月Aランチメニュー

●ご注文は-----
 日本橋店
 ・03-5606-3411 (代)
 TEL・03-5606-3421
 ・03-5606-3891
 FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒察下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal (小盛は約290kcal) です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み		極選和風		大人気!		お休み
	チキン金山寺味噌焼 & ハムカツ kcal 283 マカロニケチャップ炒め 33 きのこ蓮根の煮物 21 その他 48 385 kcal 塩分 3.4 g	五目炊込御飯 & 黒ムツ照焼き kcal 86 野菜のかき揚げ 85 冬瓜の甘辛煮 37 その他 71 279 kcal 塩分 3.0 g	牛焼肉炒め & ミニコンコロック kcal 238 キャベツとパプリカのサラダ 50 大根おかか煮 14 その他 35 337 kcal 塩分 2.7 g	ごろっと海老カツ & アジフィーレ大葉万イ kcal 238 マリネサラダ 58 もやしラージャン和え 15 その他 68 379 kcal 塩分 2.9 g	貝だくさん カレーコロック & つくね大葉巻き kcal 269 アスパラベーコン巻き 34 たらこスパゲティ・その他 110 413 kcal 塩分 3.0 g	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	おすすめ!		大好評!			お休み
	MIX グリル ハンバーグ チキンステーキ ポークウィンナー kcal 236 キャベツとポテトのサラダ 73 ひじき煮・その他 112 421 kcal 塩分 3.1 g	ご飯がすすむ! とんかつ弁当 kcal 245 スパゲティアラビアータ 59 海藻サラダ 29 その他 45 378 kcal 塩分 2.6 g	ハムステーキ & 洋風ツナマヨコック kcal 265 豚汁風煮 32 マリネサラダ 40 その他 74 411 kcal 塩分 2.4 g	鶏天ぷら & カレイ西京焼き kcal 179 カレー南蛮風煮 36 挽肉ともよしの炒め 22 その他 69 306 kcal 塩分 2.7 g	豚ロース味噌焼き & イカフライ kcal 201 和風肉豆腐 42 大根サラダ 14 その他 68 325 kcal 塩分 2.1 g	
15	16	17	18	19	20	21
お休み	特選中華	厳選洋風		おすすめ!		お休み
	鶏肉の唐揚 & Wシューマイ kcal 234 麻婆豆腐 112 春雨サラダ 16 その他 33 395 kcal 塩分 3.4 g	チーズinハンバーグ & カニクリミ-コック ケチャップソース kcal 293 ポトフ風煮 16 マロニ-サラダ・その他 115 424 kcal 塩分 3.5 g	豆腐ハンバーグ & 助宗だら竜田揚げ 中華あんかけ kcal 204 春雨と挽肉の中華炒め 14 けんちん煮・その他 140 358 kcal 塩分 3.3 g	チキンカツ 甘辛タルタルソース kcal 410 肉野菜炒め 30 根菜甘辛煮 31 その他 47 518 kcal 塩分 2.6 g	シーフードカレー & 豚ヒレカツ kcal 186 スパゲティナポリタン 49 ツキコンとごぼうのそぼろ煮 38 その他 42 315 kcal 塩分 3.4 g	
22	23	24	25	26	27	28
お休み		復刻!!				お休み
	ハンバーグステーキ & ミートオムレツ デミグラスソース kcal 224 野菜炒め 30 切干大根サラダ・その他 131 385 kcal 塩分 3.4 g	牛サイコロステーキ & ほくほくコロック kcal 219 鶏と野菜のコンソメ煮 26 蓮根サラダ 26 その他 71 342 kcal 塩分 3.1 g	メンチカツ & アジフライ kcal 343 スパゲティボンゴレ風 56 ゆで野菜サラダ 19 その他 27 445 kcal 塩分 2.8 g	ほたてクリームコック & 野菜春巻き kcal 294 ビーフン塩炒め 35 ごぼうサラダ 39 その他 31 399 kcal 塩分 2.3 g	明太もちもちフライ & 照焼きチキン kcal 205 野菜トマト煮 33 春雨サラダ 16 その他 46 300 kcal 塩分 2.9 g	

Aランチは電子レンジ対応容器です! 蓋ははずして温めてお召し上がりいただけます!

9日 ☆今月のおすすめ☆ 「**チキンカツ甘辛タルタルソース**」
 大好評の甘辛ダレとタルタルの最強コンビが再び!!
「MIXグリル」 チキンカツとも相性抜群!
 最強トリオ&トマトソースのベストマッチ!
肉! 肉!! 肉!!!とボリューム、食べ応え◎
19日

新社会人の皆様へ 毎日の元気の源を強力サポート! 新年度も西原屋のお弁当でお屋の憩いのひとときを!!

29 30
 昭和の日
 振替休日