

5月

西原屋 C ランチメニュー 560円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

			1 さっくりメンチカツ ホッケ西京焼 八宝菜 切干大根炒め煮 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 420kcal 塩分 3.9g	2 海老マヨ風味コロッケ 彩野菜のつくね巻 韓国風豚汁風煮 マカロニケチャップ炒め レンコンサラダ エネルギー 382kcal 塩分 3.5g	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 サクッとクリーミーコロッケ ローストサラダチキン(ハーブ) 中華風鶏すき風煮 塩焼そば 白菜小松菜おひたし エネルギー 396kcal 塩分 2.7g	8 クラッシュハムカツ粒マスタード イカたっぷり小判 白菜春雨キムチ煮 ニラもやし炒め マカロニサラダ エネルギー 416kcal 塩分 4.0g	9 ハンバーグデミソース 北海道産チーズのササミフライ 豚ふきごぼう田舎煮 ジャーマンポテト 春雨サラダ エネルギー 520kcal 塩分 3.5g	10 さっくりメンチカツ ホッケ西京焼 芋の子汁風煮 大根ザーサイ炒め もやしナムル エネルギー 436kcal 塩分 3.6g	11 お休み
12	13 ハンバーグ焼肉のせ イカ磯辺ドーナッツフライ 鶏里大京風煮 金平ごぼう きゃべつ小松菜おかか和え エネルギー 361kcal 塩分 3.5g	14 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ チムタク風煮 チャプチェ風 大豆ミートで大根そばろ エネルギー 439kcal 塩分 3.5g	15 北海道産チーズ入コロッケ マス塩焼 八宝豆腐煮 焼きそば レンコン中華サラダ エネルギー 436kcal 塩分 3.6g	16 合挽メンチカツ サバみそ焼 タツリタン風 野菜炒め ごぼうサラダ エネルギー 561kcal 塩分 3.9g	17 北海道産北あかりコロッケ 彩野菜のつくね巻 豚竹ごぼう煮 パスタアラビアータ 大根サラダ エネルギー 402kcal 塩分 3.5g	18 お休み
19	20 豚玉ねぎ串カツ ホッケ西京みそ 筑前煮 韓国風カレー焼きそば シルバーサラダ エネルギー 428kcal 塩分 3.7g	21 白身魚フライ 骨なしジューシーチキン(トマト味) 中華うま煮 白滝ピリ辛 きゃべつおかか和え エネルギー 419kcal 塩分 2.7g	22 ハンバーグハヤシソース カレーコロッケ トウルチギ風煮 ふき油炒め マカロニサラダ エネルギー 478kcal 塩分 4.0g	23 磯辺仕立のひとくちササミフライ 塩レモン香るひとくちササミフライ 切干大根 春雨大豆ミート炒め さつま芋サラダ エネルギー 463kcal 塩分 3.3g	24 国産牛すじコロッケ 豆腐ハンバーグ ごろごろ野菜の中華煮 竹の子オイスター炒め もやしナムル エネルギー 463kcal 塩分 3.5g	25 お休み
26	27 チーズインメンチカツ オムレツ 肉じゃが パスタキムチ炒め 春雨サラダ エネルギー 442kcal 塩分 3.3g	28 海老フライ 豚ロース生姜焼 煮しめ 野菜炒め レンコンサラダ エネルギー 412kcal 塩分 3.2g	29 ハムカツ マスオリーブオイル焼 エスニックけんちん風煮 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 白菜おひたし エネルギー 501kcal 塩分 3.8g	30 牛ごぼうフライ ハムソースステーキ 豚汁風煮 韓国風春雨炒め ふき土佐煮 エネルギー 394kcal 塩分 3.8g	31 ひとくちトンカツ フラワーオムレツカレーソース 芋の子汁風煮 ニラもやしザーサイ炒め マカロニサラダ エネルギー 486kcal 塩分 2.9g	