

5月

西原屋 B ランチメニュー 490円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索 

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

			1 ハムカツ ホッケ西京焼 八宝菜 切干大根炒め煮 ほうれん草平焼 エネルギー 365kcal 塩分 3.6g	2 鶏ごぼうカツ ネギフラワーオムレツ 韓国風豚汁風煮 マカロニケチャップ炒め 三角こんにやく エネルギー 315kcal 塩分 3.1g	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ハンバーグデミソース 海老フライ 中華風鶏すき風煮 塩焼そば 白滝ピリ辛 エネルギー 363kcal 塩分 2.8g	8 さっくりメンチカツ サバ照焼 白菜春雨キムチ煮 ニラもやし炒め 白揚げ角天 エネルギー 425kcal 塩分 3.4g	9 二層ブラックカレーコロケ プレーンオムレツ天津ソース 豚ふきごぼう田舎煮 ジャーマンポテト ミニフランク エネルギー 456kcal 塩分 3.7g	10 サククリ衣コロケ(牛肉) シーフードステーキコーン 芋の子汁風煮 大根ザーサイ炒め 厚焼玉子 エネルギー 416kcal 塩分 3.2g	11 お休み
12	13 豚玉ねぎ串カツ 上野焼売 鶏里大京風煮 金平ごぼう たこ焼 エネルギー 308kcal 塩分 3.0g	14 合挽メンチカツ フラワーオムレツチリソース チムタク風煮 チャプチェ風 ハムソースステーキ エネルギー 477kcal 塩分 3.5g	15 ハンバーグ焼肉風味 白身魚フライ 八宝豆腐煮 焼きそば とろ〜り目玉焼 エネルギー 417kcal 塩分 3.3g	16 牛ごぼうフライ サバみそ焼 タツリタン風 野菜炒め きゃべつ焼 エネルギー 507kcal 塩分 3.9g	17 ハムカツ ホッケ塩焼 豚竹ごぼう煮 パスタアラビアータ カニ入焼売 エネルギー 347kcal 塩分 3.4g	18 お休み
19	20 ハンバーグ照焼 国産じゃがコロ 筑前煮 韓国風カレー焼きそば 角こんにやく煮 エネルギー 446kcal 塩分 3.3g	21 クラッシュハムカツ粒マスタード ふっくらオムレツ 中華うま煮 白滝ピリ辛 かぼちゃサラダ エネルギー 353kcal 塩分 3.4g	22 のり塩チキンカツ サバみそ焼 トウルチギ風煮 ふき油炒め 海鮮チヂミ エネルギー 351kcal 塩分 3.3g	23 ハムマヨサラダフライ 豆腐ハンバーグ 切干大根 春雨大豆ミート炒め 彩野菜のつくね巻 エネルギー 394kcal 塩分 2.8g	24 メンチカツ ホッケ南蛮焼 ごろごろ野菜の中華煮 竹の子オイスター炒め マカロニサラダ エネルギー 388kcal 塩分 3.2g	25 お休み
26	27 ピーマン肉詰フライ レコン肉詰フライ プレーンオムレツ 肉じゃが イカ大根 エネルギー 378kcal 塩分 3.2g	28 ハンバーグハヤシソース イカフライ 煮しめ 野菜炒め 香ばし醤油焼もろこし天 エネルギー 401kcal 塩分 3.6g	29 北海道男爵いもの牛肉コロケ ジャンボ餃子 エスニックけんちん風煮 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 中華あんかけ肉だんご エネルギー 397kcal 塩分 3.2g	30 北海道北あかりコロケ 海鮮ステーキ(野菜) 豚汁風煮 韓国風春雨炒め 木の葉真丈 エネルギー 326kcal 塩分 3.3g	31 磯辺仕立のひとくちササミフライ 塩レモン香るひとくちササミフライ フラワーオムレツカレーソース 芋の子汁風煮 春雨ラー油炒め エネルギー 392kcal 塩分 3.2g	