

5月

西原屋 A ランチメニュー 430円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年

☆ホームページをぜひご覧ください。

<https://nishibaraya.co.jp>

検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや

検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
 ☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
 ☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
 ☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

当店のお弁当に
 使用しているお米は
 すべて国産米です

			1 ハムカツ ホッケ西京焼 八宝菜 切干大根炒め煮 小松菜もやし胡麻油和え エネルギー 298kcal 塩分 3.2g	2 鶏ごぼうカツ ネギフラワーオムレツ 韓国風豚汁風煮 マカロニケチャップ炒め レンコンサラダ エネルギー 286kcal 塩分 2.5g	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ハンバーグデミソース 海老フライ 中華風鶏すき風煮 塩焼そば 白菜小松菜おひたし エネルギー 308kcal 塩分 2.3g	8 さっくりメンチカツ サバ照焼 白菜春雨キムチ煮 ニラもやし炒め マカロニサラダ エネルギー 391kcal 塩分 2.9g	9 二層ブラックカレーコロケ プレーンオムレツ天津ソース 豚ふきごぼう田舎煮 ジャーマンポテト 春雨サラダ エネルギー 406kcal 塩分 3.3g	10 サクリ衣コロケ(牛肉) シーフードステーキコーン 芋の子汁風煮 大根ザーサイ炒め もやしナムル エネルギー 337kcal 塩分 2.9g	11 お休み
12	13 豚玉ねぎ串カツ 上野焼売 鶏里大京風煮 金平ごぼう きゃべつ小松菜おかか和え エネルギー 262kcal 塩分 2.4g	14 合挽メンチカツ フラワーオムレツチリソース チムタク風煮 チャプチェ風 大豆ミートで大根そぼろ エネルギー 411kcal 塩分 2.9g	15 ハンバーグ焼肉風味 白身魚フライ 八宝豆腐煮 焼きそば レンコン中華サラダ エネルギー 348kcal 塩分 2.9g	16 牛ごぼうフライ サバみそ焼 タツリタン風 野菜炒め ごぼうサラダ エネルギー 397kcal 塩分 3.0g	17 ハムカツ ホッケ塩焼 豚竹ごぼう煮 パスタアラビアータ 大根サラダ エネルギー 305kcal 塩分 2.9g	18 お休み
19	20 ハンバーグ照焼 国産じゃがコロ 筑前煮 韓国風カレー焼きそば シルバーサラダ エネルギー 415kcal 塩分 2.8g	21 クラッシュハムカツ粒マスタード ふっくらオムレツ 中華うま煮 白滝ピリ辛 きゃべつおかか和え エネルギー 249kcal 塩分 3.0g	22 のり塩チキンカツ サバみそ焼 トウルチギ風煮 ふき油炒め マカロニサラダ エネルギー 317kcal 塩分 2.7g	23 ハムマヨサラダフライ 豆腐ハンバーグ 切干大根 春雨大豆ミート炒め さつま芋サラダ エネルギー 350kcal 塩分 2.5g	24 メンチカツ ホッケ南蛮焼 ごろごろ野菜の中華煮 竹の子オイスター炒め もやしナムル エネルギー 307kcal 塩分 2.8g	25 お休み
26	27 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ プレーンオムレツ 肉じゃが パスタキムチ炒め エネルギー 353kcal 塩分 2.8g	28 ハンバーグハヤシソース イカフライ 煮しめ 野菜炒め レンコンサラダ エネルギー 345kcal 塩分 3.1g	29 北海道男爵いもの牛肉コロケ ジャンボ餃子 エスニックけんちん風煮 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 白菜おひたし エネルギー 309kcal 塩分 2.3g	30 北海道北あかりコロケ 海鮮ステーキ(野菜) 豚汁風煮 韓国風春雨炒め ふき土佐煮 エネルギー 263kcal 塩分 2.7g	31 磯辺仕立のひとくちササミフライ 塩レモン香るひとくちササミフライ フラワーオムレツカレーソース 芋の子汁風煮 ニラもやしザーサイ炒め エネルギー 334kcal 塩分 2.8g	