

5月

西原屋 A ランチメニュー 380円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL042-564-7211

FAX042-563-3991

2019年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<http://www.nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索 



☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけますなら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約370kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日 月 火 水 木 金 土

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です

			1 お休み	2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 にせいの日	6 振替休日	7 ハンバーグデミソース 5種の緑黄色野菜コロッケ 肉じゃが ホタテと野菜中華炒め めかぶ奴	8 チキン唐揚げ油淋鶏 サバのみそ焼 筑前煮 チャンチャン焼風 ピリ辛こんにゃく	9 チーズインメンチ サワラの粕漬 八宝菜 もやしのチンジャオ風 菜の花昆布和え	10 チキンのみそ焼 白身魚フライ 豚肉とふきの田舎煮 チャプチェ風 竹の子と小松菜みそ和え	11 お休み
12	13 肉みそフライ(ハ丁みそ) サンマの生姜焼 こづゆ風煮 レバニラ炒め マカロニサラダ	14 チキンカツ 豆腐ステーキ 鶏肉とポテトクリーム煮 千切豚肉の香味野菜炒め 枝豆とポイルカとモヤシのサラダ	15 和風おろしハンバーグ 三角春巻 海鮮豆腐煮 竹の子とアスパラオイスター炒め 春雨サラダ	16 照焼チキン アジフライ 酢豚風煮 海老とレンコンあっさり炒め 白滝たらこ和え	17 ローストンカツ 天津カニ玉 芋の子汁風 竹の子とブロッコリー和風パスタ 菜の花とエノキの辛子みそ和え	18 お休み
19	20 豚ロース串フライ ニシンの照焼 三平汁風 豚肉ときゃべつのみそ炒め レンコンとコンニャクの甘辛煮	21 包みメンチ《ビーフカレー》 サバの照焼 いり鶏 野菜炒め 小松菜おかか和え	22 タンドリーチキン イカフライ 鶏肉と具沢山塩ちゃんこ風 竹輪とチンゲン菜香酢炒め 山菜となめこ栄養満点と和え	23 ハンバーグカレーソース 目玉焼フライ 豚肉と白菜とろ〜りうま煮 レンコンペペロンチーノ もやしナムル	24 チキン唐揚 焼売・肉だんご あっさり和風ポトフ 白滝で焼そば風 金平ごぼう	25 お休み
26	27 とりチリフライ 銀サワラの西京焼 白菜と春雨中華煮 アラビアータ ツナとキャベツとモヤシの炒め	28 バッファローチキン 野菜コロッケ ごろごろ野菜と刻み昆布煮 イカとチンゲン菜中華炒め マカロニサラダ	29 カニカマあんかけフライ レンコンつくね 鶏肉と竹の子 竹輪とブロッコリーガリバター炒め 小松菜ピーナツ和え	30 アボカドチーズフライ ニシンのみそバター焼 肉豆腐 ザーサイもやし炒め 大根と水菜のサラダ	31 ハンバーグ玉ねぎソース 黒胡麻香るおさつフライ 中華風肉じゃが ささがきごぼうピリ辛炒め 野菜サラダ	