

5月Aランチメニュー

●ご注文は-----

日本橋店

・03-5606-3411(代)

TEL・03-5606-3421

・03-5606-3891

FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただき、それに伴いカロリーが多少前後する場合がございますが、ご諒承下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約302kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。◎当店でアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はおこなっておりません。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

Aランチは電子レンジ対応容器です！蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます！

1	2	3	4
祝日	祝日	憲法記念日	みどりの日

★今月のおすすめ★ 北海道に注目!!

15日・22日・27日に登場!!

大自然の恵みをご賞味ください。

北あかりとは

「北あかりコロッケ」
「男爵」よりも果肉が黄色く
甘みが強いのが特徴の品種です。

15日

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日					お休み
		なめらかマヨソースハンバーグ&オムレツ トマトソースかけ 焼豚入り野菜炒め 大根サラダ・その他 308 kcal 食塩相当量 2.7 g	アングス牛肉入りメンチカツ&白身魚フライ ファルファールのポロネーゼ風 三色ナムル・その他 386 kcal 食塩相当量 2.5 g	ご飯がすすむ! チキンカツ弁当 麻婆茄子 蓮根マリネ その他 518 kcal 食塩相当量 3.3 g	豚ロース唐揚げ&まぐろハンバーグ けんちん煮 筍ともやしの炒め その他 369 kcal 食塩相当量 3.7 g	

12	13	14	15	16	17	18
お休み						お休み
	大好評! 豚ヒレカツ弁当 スパゲティサラダ 蓮根と木耳の炒め その他 407 kcal 食塩相当量 2.8 g	チキン唐揚げ&春巻き 八宝菜 春雨サラダ その他 432 kcal 食塩相当量 2.7 g	今月おすすめ 北あかりコロッケ & 魚肉ソーセージフライ 豚肉と野菜の生姜炒め 根菜きんぴら その他 392 kcal 食塩相当量 3.3 g	海老とカニ玉のチリソース 麻婆豆腐 切り干し大根サラダ その他 242 kcal 食塩相当量 2.7 g	白身魚唐揚げ&チキン塩胡椒ニンニク焼 明太子スパゲティ 大根と里芋のこってり煮 その他 370 kcal 食塩相当量 2.8 g	

19	20	21	22	23	24	25
お休み						お休み
	超大人気! チキン唐揚げ弁当(醤油&塩レモン味) 中華サラダ ベーコンと蓮根の炒め その他 423 kcal 食塩相当量 3.4 g	大人気! とんかつ弁当 海鮮塩焼きそば 海藻サラダ その他 495 kcal 食塩相当量 3.9 g	今月おすすめ 北海道産チーズを使った明水包み揚げ & ハムステーキ サワラ西京焼き 刻み昆布煮・その他 456 kcal 食塩相当量 3.4 g	大好評!! デリシャスハンバーグ & ミニ目玉オムレツ デミグラスソースかけ 冬瓜と大根のこってり煮 コールスローサラダ・その他 368 kcal 食塩相当量 2.8 g	タルタルソースin 鮭メンチカツ & ウィナーフライ 筑前煮 豆腐の胡麻サラダ・その他 484 kcal 食塩相当量 2.7 g	

26	27	28	29	30	31	
お休み						
	今月おすすめ 北の旨いコロッケバター-男爵 & 牛ハラミ炒め ベーコンとマカロニのパペロン風 切干大根煮・その他 422 kcal 食塩相当量 2.9 g	Mixグリル(ハンバーグ・チキン・ウィンナー) オニオンガーリックソースかけ サバ竜田マリネのせ 筍ともやしの炒め・その他 452 kcal 食塩相当量 3.2 g	二層のブラックカレーコロッケ & 海老カツ マカロニと合鴨のサラダ ひじき煮・その他 399 kcal 食塩相当量 2.3 g	チリ銀鮭塩焼き & かき揚げ 和風肉豆腐 がんと煮 その他 347 kcal 食塩相当量 3.3 g	濃厚海老クリームフライ & ジャンボミートボール キーマカレー 茹で野菜サラダ その他 416 kcal 食塩相当量 2.7 g	