

# 7月Aランチメニュー

●ご注文は-----

日本橋店

・03-5606-3411 (代)

TEL・03-5606-3421

・03-5606-3891

FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒察下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約290kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
お休み	 <b>超大人気!</b> 牛サイコロステーキ & 昔ながらのコロッケ	 ヘビー級ハムカツ & 海老入グラタンカツ	 <b>新</b> キーマカレークノーテル & Premium海老カツ	 鶏天ぷら & メバル西京焼き	 豚ヒレカツ & チキン照焼き	お休み	
	野菜五目煮 31	スパゲティサラダ 69	マカロニと野菜のトマト煮 50	肉じゃが 59	マカロニケチャップ炒め 33		
	コールスローサラダ 17	ツキコンとゴボウの甘辛煮 38	大根サラダ 32	春雨とオクラのポン酢和え 24	こんにゃくピリ辛煮 8		
	その他 43	その他 43	その他 55	その他 92	その他 45		
	297 kcal   塩分 2.2 g	503 kcal   塩分 3.4 g	393 kcal   塩分 3.2 g	378 kcal   塩分 3.1 g	334 kcal   塩分 2.4 g		
8	9	10	11	12	13	14	
お休み	 <b>新</b> 超おすすめ! 社員一押し! 牛ハラミ炒め	 ハンバーグ & プリプリ海老フライ	 鶏肉の唐揚げ & ダブル焼売	 <b>超絶人気!</b> とんかつ弁当	 北海道産チーズ入り 明太包み揚げ & ハムステーキ	お休み	
	キャベツとパプリカのサラダ 17	豚肉と野菜の味噌炒め 95	麻婆茄子 101	アスパラベーコン巻き 19	マカロニアラビアータ 59		
	インゲン辛子和え 8	ごぼうサラダ 39	春雨サラダ 16	けんちん煮 52	切干大根サラダ・その他 64		
	その他 135	その他 100	その他 29	その他 61			
	334 kcal   塩分 2.7 g	434 kcal   塩分 2.8 g	388 kcal   塩分 3.0 g	418 kcal   塩分 2.9 g	437 kcal   塩分 3.0 g		
15	16	17	18	19	20	21	
お休み	<b>海の日</b> 		 <b>新</b> 丸亀名物!! 鶏風メンチカツ & 豚ロース唐揚げ	 <b>新</b> ごぼう鶏つくね巻天 & 赤魚照焼き	 チキン旨辛唐揚げ & 野菜春巻き	 赤魚の天ぷら & 豆腐ハンバーグ	お休み
			明太子スパゲティ 61	カレー南蛮風煮 36	海鮮XO醤炒め 37	冬瓜と大根の煮物 20	
			その他 63	ひじき煮 16	インゲンマスタード和え 8	レンコンマリネ 47	
			389 kcal   塩分 2.8 g	246 kcal   塩分 3.0 g	372 kcal   塩分 2.8 g	363 kcal   塩分 3.5 g	
22	23	24	25	26	27	28	
お休み	 <b>新</b> 牛カルビコロッケ & スパイシーカレー包み揚げ	 サクッと!ジュ〜シ〜メンチカツ & 昔ながらのコロッケ	 さば西京焼き & オクラ肉詰め天ぷら	 <b>新</b> 超おすすめ! たまごサラダ包みハンバーグ	 ハムチーズフライ & ごつ挽きメンチカツ	お休み	
	中華旨煮 19	きのこ根菜の甘辛煮 25	筑前煮 41	イカ入り野菜炒め 23	あさりと大根の味噌煮 26		
	その他 88	野菜炒め・その他 80	枝豆がんも 33	マロニ〜サラダ 38	蓮根と木耳の中華炒め 46		
	353 kcal   塩分 3.0 g	495 kcal   塩分 3.4 g	317 kcal   塩分 3.6 g	445 kcal   塩分 2.8 g	430 kcal   塩分 2.8 g		
29	30	31	Aランチは電子レンジ対応容器です! 蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます!				
お休み	 いわし梅しそフライ & 味噌つくね	 <b>大好評!</b> チーズinハンバーグ & 目玉オムレツ	★今月のおすすめ★ 今月は『 <b>新メニュー</b> 』が続々登場!! 食べ応え抜群なお弁当が勢揃い!!美味しさをぎゅっと詰め込んで夏へ向かって毎日の元気をサポートします。 ☆社員一押しメニュー『 <b>牛ハラミ炒め</b> 』 <b>9日に登場!お見逃しなく!!!</b>				
	ビーフン塩炒め 35	ポトフ風煮 16					
	ニラともやしのスープ煮 4	れんこんサラダ 26					
	その他 44	その他 113					
	394 kcal   塩分 2.7 g	306 kcal   塩分 3.1 g					