

定価 ¥420  
(税込 ¥454)  
主小盛 ¥400  
(税込 ¥432)

# 6月Aランチメニュー

●ご注文は-----  
日本橋店  
・03-5606-3411 (代)  
TEL・03-5606-3421  
・03-5606-3891

FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

## 「ハンバーグフェス」

★今月のおすすめ★

今月はバラエティ豊かなハンバーグメニューが勢揃い!!  
バランス&ボリュームで暑さをのりきるスタミナづくり。  
是非、毎日の元気の源に!

Aランチは電子レンジ対応容器です! 蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます!

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒承下さい。  
◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal  
(小盛は約290kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。

金	土
1	2
 <p><b>厳選洋風</b></p> <p>豚ロース味噌焼き&amp;北海道3種のチーズ入ささみフライ</p> <p>マカロニミートソース カリフラワーソース・その他</p> <p>387 kcal 塩分 3.0 g</p>	
お休み	

日	月	火	水	木	金	土					
3	4	5	6	7	8	9					
 <p><b>特選中華</b></p> <p>エビチリ &amp; 鶏肉の唐揚げ</p> <p>イカ入り野菜炒め 春雨サラダ その他</p> <p>295 kcal 23 kcal 16 kcal 53 kcal 387 kcal 塩分 3.2 g</p>		 <p><b>おすすめ!</b></p> <p><b>ビビンバハンバーグ</b></p> <p>あさりとお根の味噌煮 海藻サラダ その他</p> <p>187 kcal 26 kcal 29 kcal 135 kcal 377 kcal 塩分 3.3 g</p>		 <p><b>超おすすめ!</b></p> <p>北海道産チーズ入り明太包み揚げ &amp; 菜の花コロック</p> <p>スパゲティナポリタン 蓮根サラダ・その他</p> <p>337 kcal 26 kcal 49 kcal 55 kcal 441 kcal 塩分 2.9 g</p>		 <p>豚ヒレカツ &amp; キャベツメンチカツ</p> <p>野菜の味噌炒め オクラおかか和え その他</p> <p>271 kcal 26 kcal 8 kcal 44 kcal 349 kcal 塩分 2.5 g</p>		 <p><b>おすすめ!</b></p> <p><b>ピリ辛ペペロンバーグ &amp; 白身魚唐揚げ</b></p> <p>カレー南蛮風煮 キャベツゆかり和え その他</p> <p>211 kcal 36 kcal 7 kcal 91 kcal 345 kcal 塩分 2.9 g</p>		お休み	
お休み											

10	11	12	13	14	15	16					
 <p><b>おすすめ!</b></p> <p><b>ビーフシチューハンバーグ</b></p> <p>野菜トマト煮 マロニーサラダ その他</p> <p>217 kcal 33 kcal 38 kcal 108 kcal 396 kcal 塩分 3.8 g</p>		 <p>ごつ挽きメンチカツ &amp; チキン金山寺味噌焼</p> <p>大根サラダ キャベツと青梗菜の炒め その他</p> <p>247 kcal 32 kcal 36 kcal 56 kcal 371 kcal 塩分 3.0 g</p>		 <p>牛焼肉炒め &amp; おいしいコロック</p> <p>大根と冬瓜の甘辛煮 マカロニサラダ その他</p> <p>263 kcal 20 kcal 58 kcal 43 kcal 384 kcal 塩分 3.0 g</p>		 <p><b>超大人気!</b></p> <p>クリーミーコロック &amp; プリプリ海老フライ</p> <p>野菜五目煮 青梗菜と筍のラージャン和え その他</p> <p>256 kcal 31 kcal 7 kcal 62 kcal 356 kcal 塩分 3.0 g</p>		 <p>豚ロース生姜焼き &amp; コーンコロック</p> <p>けんちん煮 ひじき煮 その他</p> <p>213 kcal 52 kcal 16 kcal 61 kcal 342 kcal 塩分 3.6 g</p>		お休み	
お休み											

17	18	19	20	21	22	23					
 <p><b>おすすめ!</b></p> <p><b>ハンバーグ MIX グリル</b></p> <p>チキン照焼き ポークウィンナー トマトバジルソース ポトフ風煮・その他</p> <p>281 kcal 112 kcal 393 kcal 塩分 3.8 g</p>		 <p><b>極選和風</b></p> <p>ハムカツ &amp; 駿河湾産桜海老入りクリーミーコロック</p> <p>スパゲティサラダ 木耳と蓮根中華炒め・その他</p> <p>298 kcal 69 kcal 100 kcal 467 kcal 塩分 3.3 g</p>		 <p>鶏天ぷら &amp; さば塩焼き</p> <p>和風肉豆腐 小松菜煮浸し その他</p> <p>232 kcal 42 kcal 6 kcal 64 kcal 344 kcal 塩分 2.8 g</p>		 <p>やわらかステーキ &amp; 洋風ツナマヨドック</p> <p>たらこスパゲティ 切干大根サラダ その他</p> <p>322 kcal 45 kcal 35 kcal 27 kcal 429 kcal 塩分 2.5 g</p>		 <p>明太もちもちフライ &amp; 白身魚フライ</p> <p>焼きそば ひじきサラダ その他</p> <p>267 kcal 24 kcal 18 kcal 32 kcal 341 kcal 塩分 3.0 g</p>		お休み	
お休み											

24	25	26	27	28	29	30					
 <p>チキン唐揚げ &amp; 野菜たっぷり春巻</p> <p>麻婆春雨 キャベツサラダ その他</p> <p>243 kcal 54 kcal 37 kcal 53 kcal 387 kcal 塩分 2.3 g</p>		 <p><b>大好評!</b></p> <p>ご飯と相性抜群! とんかつ弁当</p> <p>マカロニペペロン炒め アスパラベーコン巻き その他</p> <p>327 kcal 30 kcal 34 kcal 45 kcal 436 kcal 塩分 2.8 g</p>		 <p>豚ロース唐揚げ &amp; 黒ムツ西京焼き</p> <p>けんちん煮 インゲンソテー その他</p> <p>193 kcal 52 kcal 15 kcal 75 kcal 335 kcal 塩分 2.8 g</p>		 <p><b>おすすめ!</b></p> <p><b>おろしハンバーグ野菜ソース</b></p> <p>ビーフン塩炒め ツキコンとゴボウの甘辛煮 その他</p> <p>195 kcal 35 kcal 38 kcal 93 kcal 361 kcal 塩分 3.6 g</p>		 <p>旨味イカカツ &amp; つくね大葉巻き</p> <p>肉じゃが かに玉風花しんじょう その他</p> <p>225 kcal 59 kcal 14 kcal 23 kcal 321 kcal 塩分 3.0 g</p>		お休み	
お休み											