

5月ランチメニュー

●ご注文は-----
 日本橋店
 ・03-5606-3411 (代)
 TEL・03-5606-3421
 ・03-5606-3891
 FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒解下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal (小盛は約290kcal) です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。

Aランチは電子レンジ対応容器です！
 蓋をはずして温めて
 お召し上がりいただけます！

☆今月のおすすめ☆

「オールスターメニュー」

今月は
大人気メニューが
 勢揃い！！ホントは
 毎日がおすすすめです！

火	水	木	金	土
1  名古屋風 味噌カツ弁当 白系タラ塩焼き キャベツとポテトのサラダ その他 427 kcal 塩分 2.7 g	2  桜海老入り クリームコロッケ & サバ塩焼き けんちん煮 ひじき煮・その他 374 kcal 塩分 3.0 g	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 いじょうもの日

日	月	6	7	8	9	10	11	12
お休み	7  厳選洋風 ハンバーグ & 目玉オムレツ デミグラスソース ポトフ風煮 マロニ-サラダ・その他 367 kcal 塩分 3.2 g	8  豚ヒレカツ & 昔ながらのコロッケ 和風肉豆腐 海藻サラダ その他 339 kcal 塩分 2.9 g	9  大人気！ カマンベールチーズコロッケ & チキン照焼き ビ-フン塩炒め ツキコンとゴボウの甘辛煮 その他 377 kcal 塩分 3.5 g	10  ビーフハヤシ & マヨたまサラダフライ 明太子スパゲティ コールスローサラダ その他 486 kcal 塩分 3.9 g	11  大好評！ チーズinメンチカツ & ハムステーキ マカロニペパロン炒め ワカメボン酢和え その他 316 kcal 塩分 2.7 g	お休み		

13	14	15	16	17	18	19
お休み	14  チキン唐揚げ & シューマイ 八宝菜 春雨サラダ その他 345 kcal 塩分 3.9 g	15  海老カツ & ミニアジフライ スパゲティサラダ インゲンソテー その他 359 kcal 塩分 3.0 g	16  極選和風 銀鮭塩焼き & イカ & ちくわ天ぷら 切干大根サラダ 小松菜おひたし その他 319 kcal 塩分 2.8 g	17  大人気！ ご飯がすすむ！ チキン南蛮 焼きそば ごぼうサラダ その他 498 kcal 塩分 3.4 g	18  超大人気！ 復刻！ 濃厚カレールーコロッケ & Premium海老カツ イカ入り野菜炒め マカロニサラダ その他 463 kcal 塩分 3.0 g	お休み

20	21	22	23	24	25	26
お休み	21  大人気！ 豚肉ステーキ & 金山寺味噌焼き 野菜たっぷりかき揚げ カレー南蛮風煮 その他 362 kcal 塩分 3.1 g	22  特選中華 鶏肉の青さ入り唐揚げ & 野菜春巻き 中華旨煮 マリネサラダ その他 363 kcal 塩分 2.4 g	23  豆腐ハンバーグ & オクラの肉詰め天ぷら 豚汁風煮 もやしと小松菜のナムル その他 312 kcal 塩分 3.0 g	24  エビフライ & 白身魚フライ マカロニと野菜のトマト煮 白滝とゴボウのそぼろ煮 その他 320 kcal 塩分 2.8 g	25  大好評！ タンドリーチキン & ハムカツ 大根と冬瓜の煮物 レンコンと木耳の中華炒め その他 319 kcal 塩分 2.9 g	お休み

27	28	29	30	31
お休み	28  超大人気！ チーズinハンバーグ & ハムチ-ズフライ 鶏と野菜のクリーム煮 ひじきサラダ その他 413 kcal 塩分 3.5 g	29  豚ロース唐揚げ & イカフライ 野菜炒め ツキコンと蓮根のピリ辛煮 その他 299 kcal 塩分 3.2 g	30  ビビンバ風 & サーモンフライ マカロニケチャップ炒め 和風サラダ その他 450 kcal 塩分 3.2 g	31  ビーフカレー & キャベツメンチカツ 野菜の五目煮 インゲンときのこのソテー その他 357 kcal 塩分 4.2 g

当店で使用の油は
 キャノーラ油です。
 従来のサラダ油より
 \サクッ/と、
 カラッ/と、
 ジュ〜シ〜な
 仕上がりに！

