

11月Aランチメニュー

●ご注文は-----

日本橋店

・03-5606-3411(代)

TEL・03-5606-3421

・03-5606-3891

FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒承下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。
◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約290kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。
◎当店ではアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はおこなっておりません。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

Aランチは電子レンジ対応容器です！蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます！



★今月のおすすめ★『炊込み御飯！』

待望の「炊込み御飯」が登場します。炊込み御飯にピッタリなおかずもチョイスしました！

秋の味覚もいよいよ大詰め！さらに、26日の『Mixグリル』は大反響につき再登場!!


ぜひ、ご堪能下さいませ。



木	金	土
<p>1</p>  <p>極選和風</p> <p>山菜きのこ炊込み御飯 & 銀ヒラス塩麴焼</p> <p>野菜かき揚げ 96 kcal 和風肉豆腐・その他 140 kcal 298 kcal 塩分 2.9 g</p>	<p>2</p>  <p>濃厚カレーコロッケ & 桜姫鶏軟骨入りつくね</p> <p>ベーコンと茄子のトマトスパ 58 kcal 青梗菜ともやし炒め・その他 48 kcal 334 kcal 塩分 2.3 g</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
お休み	<p>大人気! 1枚肉を使用</p> <p>豚かつ弁当</p> <p>チゲ鍋風 29 kcal 春雨と野菜のレモンマリネ 62 kcal その他 37 kcal 455 kcal 塩分 2.6 g</p>	<p>北海道産コク旨</p> <p>チーズコロッケ & 一口ハンバーグ</p> <p>明太子スパゲティ 61 kcal キノコと蓮根の甘辛煮・その他 65 kcal 422 kcal 塩分 2.6 g</p>	<p>根菜入り鶏つくね & 真鱈唐揚</p> <p>冬瓜と大根の甘辛煮 20 kcal 焼売 32 kcal その他 169 kcal 378 kcal 塩分 2.9 g</p>	<p>ハッシュドビーフ風</p> <p>コロッケ & エビマヨネーズ風コロッケ</p> <p>野菜炒め 30 kcal マロニーサラダ・その他 105 kcal 451 kcal 塩分 2.8 g</p>	<p>アブラカレイ竜田揚 & 彩りしんじょう天</p> <p>中華あんかけ 28 kcal そうめんサラダ 28 kcal ひじき煮・その他 34 kcal 283 kcal 塩分 2.8 g</p> <p>お休み</p>	

11	12	13	14	15	16	17
お休み	<p>特選中華</p> <p>西原屋特製</p> <p>チキン唐揚 & W焼売</p> <p>ニシン味醂醤油焼 69 kcal 春雨サラダ・その他 43 kcal 366 kcal 塩分 2.7 g</p>	<p>大好評!</p> <p>ハンバーグステーキ & 目玉オムレツ</p> <p>照りマヨソース</p> <p>おさつコロッケ 82 kcal 木耳と蓮根の中華炒め・その他 126 kcal 486 kcal 塩分 3.1 g</p>	<p>チキン金山寺味噌焼 & 白身魚フライ</p> <p>麻婆春雨 54 kcal 海藻サラダ 29 kcal その他 27 kcal 403 kcal 塩分 2.7 g</p>	<p>ボリューム満点!</p> <p>豚ヒレカツ</p> <p>スパゲティボンゴレ 56 kcal 豆腐と野菜の和風サラダ 19 kcal その他 43 kcal 305 kcal 塩分 2.4 g</p>	<p>チズ入キーマカレーの包み揚げ & ハムステーキ</p> <p>親子煮 43 kcal ポテトサラダ・その他 130 kcal 441 kcal 塩分 2.7 g</p> <p>お休み</p>	

18	19	20	21	22	23	24
お休み	<p>厳選洋風</p> <p>ハンバーグ & オムレツのデミソースかけ</p> <p>イカ入り野菜炒め 25 kcal 合鴨と野菜のサラダ・その他 117 kcal 360 kcal 塩分 2.6 g</p>	<p>筍炊込み御飯 & 赤魚西京焼き</p> <p>フライドチキン 315 kcal あさりと大根の味噌煮 26 kcal その他 141 kcal 532 kcal 塩分 3.1 g</p>	<p>アンガス牛肉入り</p> <p>メンチカツ & イカフライ</p> <p>ペンネアラピアータ 59 kcal 切干大根サラダ 35 kcal その他 50 kcal 433 kcal 塩分 2.6 g</p>	<p>チキンカツ</p> <p>甘辛タルタルソース</p> <p>麻婆豆腐 85 kcal ひじきサラダ 18 kcal その他 37 kcal 536 kcal 塩分 2.5 g</p>	<p>勤労感謝の日</p>  <p>お休み</p>	

25	26	27	28	29	30	
お休み	<p>今月一押し</p> <p>Mixグリル (ハンバーグ・チキン・ウインナー)</p> <p>トマトバジルソースかけ</p> <p>けんちゃん煮 52 kcal 彩り野菜サラダ・その他 71 kcal 416 kcal 塩分 3.2 g</p>	<p>牛サイコロステーキ & 紫芋コロッケ</p> <p>マカロニサラダ 58 kcal インゲンピーナッツ和え 15 kcal その他 121 kcal 392 kcal 塩分 2.2 g</p>	<p>がぶ旨ハムカツ & ジャンボミートボール</p> <p>ポトフ 26 kcal ごぼうサラダ 75 kcal その他 48 kcal 435 kcal 塩分 2.9 g</p>	<p>豚ロース唐揚げ & メバル照焼き</p> <p>スパゲティサラダ 69 kcal 牛肉とごぼうの時雨煮 54 kcal その他 19 kcal 294 kcal 塩分 2.5 g</p>	<p>プリッぷり海老カツ & チキン照焼</p> <p>八宝菜 58 kcal 大根サラダ 35 kcal その他 56 kcal 382 kcal 塩分 2.6 g</p>	