

10月Aランチメニュー

●ご注文は-----
 日本橋店
 ・03-5606-3411(代)
 TEL・03-5606-3421
 ・03-5606-3891
 FAX・03-5606-3425

◎当店で使用のお米はすべて国内産です

◎食数の変更は当日9時20分迄にお知らせ下さい。◎お休みの時は前日迄にお知らせ下さい。◎仕入れの都合により内容を変えさせていただくこともありますので、ご諒承下さい。◎食品衛生上涼しい所に置き、14:00迄にお召し上がり下さい。◎献立のカロリー表示には、御飯のエネルギーは含まれておりません。御飯1ヶのエネルギーは約360kcal(小盛は約290kcal)です。◎お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせ下さい。◎当店ではアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示はおこなっておりません。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ハンフライ弁当 大反響メニュー! すき焼きバーグ 冬瓜と大根こつてり煮 マロニーサラダ その他 295 kcal 塩分 3.5 g	2 銀鮭塩焼き &ダブル揚げ焼売 カレー南蛮 ひじき煮 その他 344 kcal 塩分 3.2 g	3 フライドチキン タルタルソース添え 蓮根と木耳の中華炒め もやしとハムのスープ煮 その他 508 kcal 塩分 3.4 g	4 豚ロース味噌焼き &白身魚フライ 筑前煮 マリネサラダ その他 406 kcal 塩分 2.4 g	5 初登場!! 極厚ハムカツ& 炭火烧軟骨鶏つくね キャベツとポテのサラダ 切干大根煮 その他 384 kcal 塩分 2.4 g	6 お休み
7	8 お休み 体育の日 	9 小皿ランチ エビチリ& 手羽元炙り焼き 八宝菜 中華サラダ その他 373 kcal 塩分 3.7 g	10 ハンフライ弁当 厳選洋風 ハンバーグステーキ &目玉オムレツ ベーコンと野菜のコンソメ煮 キャベツとホタテフレクのサラダ その他 369 kcal 塩分 3.2 g	11 鶏肉の金山寺味噌焼 &サーモンフライ 鶏と野菜の五目煮 春雨とワカメの酢の物 その他 376 kcal 塩分 3.1 g	12 豚ロース唐揚 &豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ 小松菜とベーコンのソテー その他 362 kcal 塩分 3.2 g	13 お休み
14	15 お休み 大人気! とんかつ弁当 ペンネアラビアータ 鶏と大根治部煮風 その他 479 kcal 塩分 2.7 g	16 ごっついメンチカツ &ハムステーキ たらこスパゲティ 青梗菜と筍の炒め その他 512 kcal 塩分 3.3 g	17 小皿ランチ 明太クリームフライ &Premium海老カツ イカ入り野菜炒め 海藻サラダ その他 385 kcal 塩分 2.6 g	18 鶏肉の塩レモン唐揚 &具だくさん春巻き 海鮮旨煮 ごぼうサラダ その他 315 kcal 塩分 2.3 g	19 ビーフカツ& さば金山寺味噌焼 けんちん煮 ハム入りマカロニサラダ その他 450 kcal 塩分 3.2 g	20 お休み
21	22 初登場!! チーズinハンバーグ &チキンピカタ トマトソースかけ ジャーマンポテト 野菜炒め・その他 351 kcal 塩分 2.6 g	23 鶏肉の塩ごまニンニク焼 &おかずコロッケ 和風肉豆腐 大根サラダ その他 397 kcal 塩分 2.8 g	24 具沢山カレーコロッケ &黒ムツ照焼き 豚肉と野菜の味噌煮 もやしゆかり和え その他 397 kcal 塩分 2.7 g	25 特選中華 チキン唐揚& 黒豚焼売& 高菜入り饅頭 麻婆豆腐 春雨サラダ・その他 438 kcal 塩分 3.6 g	26 ほうれん草と 北海道産鮭入り クリーミーコロッケ &ジャンボミートボール マカロニと野菜のトマト煮・その他 488 kcal 塩分 2.9 g	27 お休み
28	29 お休み 豚ヒレカツ& 北の旨いコロッケバター男爵 ベーコンとほうれん草のトマトスパゲティ ひじきサラダ その他 355 kcal 塩分 2.5 g	30 極選和風 トラウトサーモン塩焼き &干し海老とゴボウ入り かき揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め その他 363 kcal 塩分 3.4 g	31 濃厚海老クリームフライ &くわい入りつくね ビーフンオイスター炒め もやしと小松菜のナムル その他 360 kcal 塩分 2.9 g	<p>今年もやってきました、食欲の秋! 美味しい食材が沢山あってどれも食べたくなってきます! 今月のおすすめは、9日と17日に登場!! どちらも超絶ご飯がすすみます。 ポリューム満点のお弁当で食欲の秋を 食べつくそう! Aランチは電子レンジ対応容器です。 蓋をはずして温めてお召し上がりいただけます。</p>		