

最近、健康を気にしている方へ

毎日、オフィスにお届け

ヘルシー弁当



ご飯を全部食べても

650 kcal以下

(小盛りなら**580** kcal以下)

520円＋税(小盛は20円引き)

こんな**お悩み**ありませんか？

- 食生活が乱れている
- 甘い物、油っこいものが好き
- お腹まわりが気になる
- わかっているけど、食べる量を減らせない
- 健康診断で肥満だと診断された
- ダイエットが続かない
- 運動が苦手・運動をする時間がない
- 低カロリー食材は美味しくない

西原屋のヘルシー弁当は

低カロリーなのに

ボリューム
たっぷり

×

美味しい

なぜなら

独自の
調理法を開発

しているから

ブランド
食材を使用

しているから

西原屋には
幼稚園、高等学校、
老人ホーム、病院などの
食堂メニューを手掛ける
管理栄養士集団がいます。

豊富な専門知識を持った
管理栄養士が集結して作った
調理法・献立だから
美味しく、健康メニュー！

低カロリー食材って
美味しくない…。
そんな常識を覆します！

西原屋は
地域のブランド食材など、
厳選したこだわりの
食材を使用しています！

だから

続けられる

だから

健康になる

西原屋ヘルシー弁当の

3つのこだわり

ボリューム

味

品質

ヘルシー弁当



ご飯を全部食べても

650kcal以下

(小盛りなら580kcal以下)

520円＋税

(小盛は20円引き)

是非、この機会にお試し下さい

お電話でのご注文・お問い合わせ

☎ 03-5606-3411

電話受付 午後1時～午後6時

MAIL sishoku@nishibaraya.co.jp

※FAX・mailは24時間受付中

※配達エリア：東京東部(一部配達できないエリアがございます。)